



Impressum

Herausgeber:



LG Peiner Land
Hartmut Hofer
Maschhop 41
38536 Meinersen
Tel. 05372 / 64 05
eMail: hofer@lgpeinerland.de
www.lgpeinerland.de

Redaktion und:
Layout

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede
Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de



Inhalt

Allgemeines

Anfahrt	4
Organisatorische Hinweise	6
Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2012	8
Gerätegewichte und Hürdenstrecken/-maße	9
Trainingsstandorte	10

Veranstaltungen der LG Peiner Land

25.02.	Peiner Zwergenspiele	12
14.04.	Landesoffener Werfertag	14
27.05.	Traditioneller Ilseder Volkslauf mit Walking	16
11.07.	School's-Out Stabhochsprungmeeting	19
01.09.	Springer- und Läufermeeting	20
08.09.	Schülermehrkampf mit Staffeln	22
29.09.	Landesoffener Werfertag mit Staffeln	23
02.12.	Adventslauf mit TEAM-Cross	24

Kreismeisterschaften des NLV - Kreis Peine

Allgemeine Bestimmungen	27	
Meisterschaften im Rahmen anderer Veranstaltungen	29	
17.03.	Kreismeisterschaften Wald- / Crosslauf	30
22.04.	Frühjahrswaldlauf um den Eulepokal	32
27.04.	Kreismeisterschaften Langstrecke	34
05./ 06.05.	Kreismeisterschaften/ Kreisbestenwettkämpfe	
	Mehrkampf und Staffeln	36
13.05.	Kreismeisterschaften Einzel	38
08.09.	Kreismeisterschaften Blockwettkämpfe	41



Anfahrt

Wettkampfanlage

Sportanlage an der Mühlenbergschule Edemissen

Am Mühlenberg 3

31234 Edemissen

Kunststoffanlagen (max. 6 mm Dornen)



aus Richtung Norden

- Von der B214 auf die B444 nach Süden,
- Vor dem Ortseingang links in Richtung “Schul- und Sportzentrum” abbiegen,
- Der Sportplatz befindet sich nun am Ende der Straße auf der linken Seite.

aus Richtung Süden, Westen und Osten

- B444 bzw. A2 bis Peine (Autobahnausfahrt Peine-Ost),
- Weiter auf der B444/K20 Richtung Celle,
- Edemissen in Richtung Celle verlassen,
- Nach dem Ortsausgang rechts in Richtung “Schul- und Sportzentrum” abbiegen,
- Der Sportplatz befindet sich nun am Ende der Straße auf der linken Seite.

Quelle: Google Earth



Sparkassen-
Altersvorsorge

Man muss kein Profi sein, um
treffsicher für das Alter vorzusorgen:
Sparkassen-Altersvorsorge



Kreissparkasse
Peine

Das Bild zeigt ein Kind, das einen Basketballkorb hält. Ein rotes Schild mit der Aufschrift 'Sparkassen-Altersvorsorge' ist an dem Korb befestigt. Die Kreissparkasse Peine ist ein Mitglied der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist ein Zusammenschluss von Sparkassen in Deutschland. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist ein Zusammenschluss von Sparkassen in Deutschland. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist ein Zusammenschluss von Sparkassen in Deutschland.



Organisatorische Hinweise

Durchführung

Alle Veranstaltungen werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.

Genehmigung

Die Veranstaltungen wurden vom NLV-Kreis Peine, NLV Bezirk Braunschweig und vom NLV genehmigt. Alle Veranstaltungen werden amtlich beaufsichtigt.

Meldungen

Meldungen für Wettkämpfe der LG Peiner Land sind online unter folgender Adresse abzugeben: <http://www.ladv.de/niedersachsen/kreis/peine>

Alternativ können sie aber auch auf dem DLV-Meldebogen bis zum Meldetermin (eingehend) gerichtet werden an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174 / 920 300

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede

Bei der Meldung sind, soweit vorhanden, die Startpassnummer und die vom NLV-Kreis Peine vergebene Startnummer, die für alle Veranstaltungen im NLV-Kreis gilt, anzugeben.

Der Meldeschluss ist einzuhalten. Verspätet eingehende Meldungen werden nur angenommen, wenn der organisatorische Rahmen es zulässt. Für Nach- bzw. Ummeldungen wird eine Gebühr in Höhe von 1,50 € je Disziplin berechnet; bei Mehrkämpfen und Staffeln beträgt die Nach- bzw. Ummeldegebühr 2,- €.

Staffelmeldungen sind eine Stunde vor Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben.

Organisationsbeiträge der LG-Veranstaltungen

Meldung	Erwachsene	U20 + U18	U16 - U10
Einzel	3,50 €	3,00 €	2,50 €
Mehrkampf			
3-Kampf			4,50
4-Kampf			6,00
Staffel	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Nachsendung Ergebnisliste		2,00 €	



Auszeichnungen

Urkunden werden für die Plätze 1 bis 8 ausgegeben.

Bei Schülermehrkämpfen erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde.

Pokale für Mannschaftswertungen (siehe Veranstaltungen).

Stellplatz

Technische Disziplinen 15 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte.

Dieses zählt auch für Läufe, wenn keine Stellplatzkarten ausgegeben werden.

Staffelmeldungen bis spätestens eine Stunde vor der Startzeit.

Hinweise

1. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Geräte, Gegenstände, Diebstähle oder andere Schäden jeglicher Art.
2. Umkleide- und Duschräume sind im Stadion vorhanden.
3. Essen und Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten.
4. Die für eine Veranstaltung im NLV-Kreis Peine gemeldeten personenbezogenen Daten werden nur für Zwecke der Veranstaltung gespeichert und verwendet. Mit der Meldung sind die Teilnehmer/-innen damit einverstanden, dass Name, Vorname, Verein, Geburtsjahr, Leistung und Platzierung im Internet (z.B. Ergebnislisten) oder der Presse veröffentlicht werden. Dies gilt auch für Fotoaufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung.
5. Wird dies nicht akzeptiert, kann an keiner Veranstaltung teilgenommen werden, die in dieser Broschüre abgedruckt ist.

Meldungen, Zeitpläne und Ergebnisse aller Veranstaltungen im NLV-Kreis Peine werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

Hartmut Hoefler

(Hartmut Hoefler, Leiter der LG)



Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2012

Für das Wettkampfsjahr 2012 hat gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Senioren M 85	1927 und älter	
	1932 und älter	Seniorinnen W 80
Senioren M 80	1928 – 1932	
Senioren M 75	1933 – 1937	Seniorinnen W 75
Senioren M 70	1938 – 1942	Seniorinnen W 70
Senioren M 65	1943 – 1947	Seniorinnen W 65
Senioren M 60	1948 – 1952	Seniorinnen W 60
Senioren M 55	1953 – 1957	Seniorinnen W 55
Senioren M 50	1958 – 1962	Seniorinnen W 50
Senioren M 45	1963 – 1967	Seniorinnen W 45
Senioren M 40	1968 – 1972	Seniorinnen W 40
Senioren M 35	1973 – 1977	Seniorinnen W 35
Senioren M 30	1978 – 1982	Seniorinnen W 30
Männer	1992 und älter	Frauen
Junioren U 23	1992 – 1990	Juniorinnen U 23
Männliche Jugend U 20	1993 / 1994	Weibliche Jugend U 20
Männliche Jugend U 18	1995 / 1996	Weibliche Jugend U 18
Jugend M 15	1997	Jugend W 15
Jugend M 14	1998	Jugend W 14
Jugend M 13	1999	Jugend W 13
Jugend M 12	2000	Jugend W 12
Kinder M 11	2001	Kinder W 11
Kinder M 10	2002	Kinder W 10
Kinder M 9	2003	Kinder W 9
Kinder M 8	2004	Kinder W 8
Kinder U 8	2005 und jünger	Kinder U 8

Für Mannschaftswettbewerbe der Jugend und Kinder gelten folgende Altersklassenzusammenfassungen:

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
männliche Jugend U 16	1997 / 1998	weibliche Jugend U 16
männliche Jugend U 14	1999 / 2000	weibliche Jugend U 14
männliche Kinder U 12	2001 / 2002	weibliche Kinder U 12
männliche Kinder U 10	2003 und jünger	weibliche Kinder U 10



Gerätengewichte (Stand 01.01.2012)

Altersklassen	Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Ball
Senioren M 80 + M 85	1932 + älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	-
Senioren M 70 + M 75	1942 - 1933	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	-
Senioren M 60 + M 65	1952 - 1943	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	-
Senioren M 50 + M 55	1962 - 1953	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	-
Männer Junioren U 23 Senioren M 30 - M 45	1991 + älter 1989 - 1991 1982 - 1963	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männl. Jugend U 20	1992 / 1994	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	-
Männl. Jugend U 18	1995 / 1996	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	-
Männl. Jugend U 16	1997 / 1998	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
Männl. Jugend U 14	1999 / 2000	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 g	200 g
Seniorinnen W 75 - W 80	1937 + älter	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	-
Seniorinnen W 60 - W 70	1952 - 1938	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	-
Seniorinnen W 50 + W 55	1962 - 1953	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Frauen, Juniorinnen U 23 Seniorinnen W30 - W45 Weibl. Jugend U 20	1991 + älter 1989 - 1991 1982 - 1963 1993 - 1994	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibl. Jugend U 18	1995 - 1996	3,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibl. Jugend U 16	1997 / 1998	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	600 g	200 g
Weibl. Jugend U 14	1999 / 2000	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	200 g
Kinder M/W U12 – U9	2001 und jünger	-	-	-	-	80 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2012)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Mä, M 30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 20, M 35-45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M 50 – 55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M 60 – 65	100 m	10	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
Fr, WJ U 20, W30-35	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
WJ U 18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W 40–45, WJ U 16/15	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M 70-75, W 50-55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 80 u.ä., W 60 u.ä.	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
MJ U 16 / 15	80 m	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
MJ/WJ U 14 / 13	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Mä, M JU 20, M 30-45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 18, M 50-55	400 m	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Fr,WJU20/18,W30-45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 16 / 15	300 m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
WJ U 16 / 15	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 60-65, W 50-55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 70 u.ä., W 60 u.ä.	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m



Trainingsstandorte der LG Peiner Land

Edemissen

Ansprechpartner:

Hartmut Hofer

Tel. 05372 / 64 05

eMail: hofer@lgpeinerland.de

Adresse:

Sportplatz an der Mühlenbergschule

Am Mühlenberg 3b

31234 Edemissen

Montag	17:00-18:30 18:00-20:00 (nach Osterferien) 18:00-20:30 (nach Herbstferien)	12 und jünger Ab 13	Jessica Klapper Hartmut Hofer, Steffen Knoblauch
Donnerstag	16:00-17:30 17:00-19:30	12 und jünger Ab 13	Helmward Möller Helmward Möller

Meinersen/Hannover

Ansprechpartner:

Hartmut Hofer

Tel. 05372 / 64 05

eMail: hofer@lgpeinerland.de

Adresse:

Schulsportplatz Am Gajenberg

Am Gajenberg

38536 Meinersen

Nach den Osterferien (Meinersen)

Mittwoch	16:30-19:00	13 und älter	Helmward Möller
Freitag	17:00-20:00	13 und älter	Helmward Möller

Nach den Herbstferien (Hannover)

Mittwoch	17:30-19:30	13 und älter	Helmward Möller
Sonntag	09:30-12:00	13 und älter	Helmward Möller

Peine

Ansprechpartner:

Burkard Prieß

Tel. 05171 / 12 13 4

eMail: leichtathletik@vater-jahn-peine.de

Adresse:

Gunzelinsporthalle (dienstags)

Gunzelinstr. 42

31224 Peine

Sporthalle am Silberkamp (mi. + fr.)

Hans-Gallinis-Str. 6

31224 Peine

Dienstag	16:00-17:15 17:00-18:30 18:00-20:00	9 und jünger 10 - 13 Ab 14	Jan Richelmann, Inga Zawallich, Jan Sören Henning
Mittwoch	18:00-20:00	Ab 14	Burkard Prieß
Freitag	17:00-19:00	Ab 14	NN



Groß Ilsede

Ansprechpartner:
Siegfried Mildner
Tel. 05172 / 73 72
eMail: irene.mildner@gmx.de

Adresse:
Stadionsporthalle
Schulstraße 34
31241 Ilsede

Mittwoch	15:30-17:00	10-13 Ab 14	Siegfried Mildner Hendrik Bollmann
Donnerstag	15:30-17:00	9 und jünger	Hendrik Bollmann, Felix Redmann

Meerdorf

Ansprechpartner:
Christian Engel
Tel. 05171 / 940 187
eMail: christian.engel78@web.de

Adresse:
Mehrzweckhalle
Opferstr. 19
38176 Wendeburg

Hinweis:

Von den Osterferien bis zu den Herbstferien findet das Training auf dem Meerdorfer Sportplatz statt.

Mittwoch	17:00-18:30	9 und jünger	Christian Engel
----------	-------------	--------------	-----------------

Läufergruppe

Ansprechpartner:
Erwin Bußmann
Tel. 05171 / 520 20
eMail: erwinbusmann@web.de

Treffpunkt:
Kreuzung Langerhornsweg/ Breughelstraße
in Klein Ilsede

Dienstag	Ab 18:30	Alle Klassen	Erwin Bußmann
Donnerstag	Ab 18:30	Alle Klassen	Erwin Bußmann
Freitag	Ab 17:00	„Damen-Tempotraining“	
Sonntag	Ab 10:30	Alle Klassen	Erwin Bußmann



Peiner Zwergenspiele

Der etwas andere Wettkampf



Am Samstag, den **25. Februar 2012** veranstaltet die LG Peiner Land in Edemissen eine kindgerechte Leichtathletik-Veranstaltung.

Durch ein abwechslungsreiches und vielseitiges Übungsangebot soll die Bandbreite der Leichtathletik aufgezeigt und spürbar vermittelt werden.

Austragungsort: Große Sporthalle in Edemissen (Anfahrt siehe Seite 4)

Beginn: 10:00 Uhr (Siegerehrung gegen 13:30 Uhr)

Altersklassen: Kinder U10 und U8 (Jahrgänge 2003-2006),
keine Geschlechtertrennung

Wertung: Mannschaftswertung (keine Einzelwertung)

Mannschaften: Vereins- und sportartenübergreifende Mannschaften,
mind. 8 und max. 10 Teilnehmer pro Mannschaft
(mind. 3 weibliche Teilnehmer pro Mannschaft)
Gesamtzahl der teilnehmenden Mannschaften ist beschränkt

Preise: Die Sieger und Zweitplatzierten erhalten jeweils eine von der Volksbank Peine gesponserte Überraschungstüte. Des Weiteren erhält jedes Kind eine Urkunde und süße Kleinigkeiten.

Meldungen: Bestandteil sind:
→ Selbst gewählter Mannschaftsname
→ Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang
→ Zwei namentlich genannte Helfer pro Mannschaft
(1x Mannschaftsbegleiter, 1x Kampfrichter)
Bis spätestens zum **21. Februar** (eingehend) an:
Steffen Knoblauch, Peiner Straße 14, 38268 Lengede
Tel. 05174 / 920 300, eMail: steffen@lgpeinerland.de



Startgeld: 20,-€ pro Mannschaft
Sind freie Plätze verfügbar, können weitere Mannschaften gegen eine zusätzliche Gebühr von 5,-€ nachgemeldet werden.



Stationen

Schneller, als die Polizei erlaubt

Jedes Kind durchläuft einen Slalom und sprintet danach über eine Strecke von 15 m. Für die 15m fliegend wird per Lichtschranke die benötigte Zeit gemessen. Jedes Kind hat zwei Versuche.

Puzzle-Sprint

Auf der anderen Hälfte eines Kreises liegen Puzzleteile, die die Kinder holen müssen. Dazu müssen die Kinder von anderen Mannschaftsmitgliedern um den Kreis getragen werden. Die Art und Weise des Tragens ist den Kindern freigestellt. Der Getragene darf lediglich keinen Bodenkontakt haben.

Überspring dich selbst!

Von jedem Kind wird die Körpergröße gemessen. Die Höhe, über die jedes Kind springen möchte, kann selbst bestimmt werden. Gesprungen wird über flach aufeinander gestapelte Blockx. Die Sprungtechnik ist beliebig zu wählen. Jedes Kind darf über drei selbst gewählte Höhen springen.

Inselhüpfen

In einem Zick-Zack Reifen-Parcours sollen die Kinder mit möglichst wenigen Sprüngen vom Start zum Ziel hüpfen - in Form von Froschsprüngen. Da Reifen ausgelassen oder übersprungen werden können, ist der Weg jedes Kindes frei wählbar. Jedes Kind hat zwei Versuche.

Wie hoch kommst du?

Ziel ist es, einen 1 kg schweren Medizinball möglichst hoch an eine Wand zu schocken. Die erreichte Höhe wird in Zonen gemessen, die an der Wand markiert sind. Jedes Kind hat zwei Versuche.

Triff den Korb!

Die Kinder werfen aus 5 m Entfernung nacheinander einen Schlagball an ein Basketballbrett. Jedes Kind, das geworfen hat, holt den Ball zurück und übergibt ihn dem nächsten Werfer. Das Brett muss innerhalb von 3 Minuten so oft wie möglich getroffen werden.

Zwergenparcours

Bei der abschließenden Staffel durchlaufen die Kinder einen Parcours, wobei diverse Hindernisse über- und unterwunden werden müssen. Jedes Kind läuft dabei eine Runde und gibt dann den Staffelstab an den nächsten Läufer weiter. Die Mannschaften werden nach der Zwischenwertung in mehrere Zeitläufe eingeteilt.



Landesoffener Werfertag

Am Samstag, den **14. April 2012** veranstaltet die LG Peiner Land auf der Sportanlage am Schulzentrum Edemissen einen Werfertag.

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 02**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, männliche Jugend U 20 + U 18: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Frauen, weibliche Jugend U 20 + U 18: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend M + W 15/14: Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Jugend M + W 13/12: Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Ball

Die Diskus- und Speerwurf Wettbewerbe für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U 20, U 18; M + W 15 - 12 werden als Kreismeisterschaften gewertet.

Es erfolgt eine Senioren/-innenwertung entsprechend der Altersklassen mit den dazugehörigen Gewichten.

Für das Hammerwerfen werden nur Meldungen von Athleten/-innen mit Weiten bis 55 m angenommen, da unsere Anlage für weitere Würfe nicht ausgelegt ist.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **10. April** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174 / 920 300

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede

Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan, mit Reihenfolge und Uhrzeiten der einzelnen Disziplinen, wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Der stadtbote

Ralf Meinhardt

Tel. (0 51 72) 41 08 86

Fax (0 51 72) 94 52 84

Mobil (01 70) 8 02 89 39

stadtbote@t-online.de

www.stadtbote-ilsede.com



meinreisespezialist

Rundum-Reise-Service

Marion Ludwig

Tourismusfachwirtin (IHK)

Eichstr. 10 · 31241 Ilsede

☎ 05172-9496070 Fax 05172-9496075

info@rundum-reise-service.de

www.rundum-reise-service.de



Traditioneller Ilseder Volkslauf mit Walking - 13. Salzgitter AG-Lauf -

Die LG Peiner Land veranstaltet am Sonntag, den **27. Mai 2012** in Groß Ilsede einen Volkslauf mit Walking.

Wettbewerbe

10.000 m	Salzgitter AG Lauf (interne Wertung, Einzel- und Standortpokal)
10.000 m	VGH Lauf (Pokalwertung Erwachsene)
5.000 m	E-Center Ölsburg Lauf (Pokalwertung Erwachsene, Jugendliche)
5.000 m	E-Center Ölsburg Walking (Pokalwertung Erwachsene)
3.000 m	LBS-Peine Bausparkassen Lauf (Pokalwertung Erwachsene, Jugendliche und Kinder)
1.000 m	Tejo Wohnwelten Lauf (Pokalwertung U16 bis U10)
400 m	Lauf der Minis

Teilnahmebedingungen

Der „Ilseder Volkslauf mit Walking“ für oben genannte Wettbewerbe ist offen für alle Teilnehmer. **Eine Vereinszugehörigkeit ist bei dieser Veranstaltung nicht erforderlich.** Die Läufe finden bei jedem Wetter statt.

Die interne Wertung des 10.000 m Salzgitter AG Laufes ist für Mitarbeiter des Unternehmens (Peine, Salzgitter, Ilsenburg, usw.) vorgesehen.

Meldungen

sind bis spätestens zum **17. Mai** (eingehend) zu richten an:

Erwin Bußmann

Tel. 05171 / 520 20

Breughelstraße 4

eMail: erwinbusmann@web.de

31241 Klein Ilsede



Online Anmeldungen können ab Ende Januar über die Homepage der LG Peiner Land eingegeben werden: www.lgpeinerland.de

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 45 min. vor Laufbeginn gegen eine Nachmeldegebühr von 2,00€ möglich.



Startgeld

Altersklasse	Bis 31.03.2012	Ab 01.04.2012
Männer/ Frauen (Jahrgang 1992 und älter)	5,00 €	7,00 €
Jugendliche U20 + U18 (Jahrgang 1996 bis 1993)	3,00 €	5,00 €
Jugendliche U16 + U14 (Jahrgang 1997 bis 2000)	2,00 €	4,00 €
Kinder U12 + U10 (Jahrgang 2001 bis 2004)	2,00 €	4,00 €
Minis (Jahrgang 2005 und jünger)	2,00 €	4,00 €

Nichtteilnahme berechtigt nicht zur Rückzahlung bereits gezahlter Startgelder.

Überweisung des Startgeldes bis zum **20.05.2012** auf folgendes Konto:

Inhaber	LG Peiner Land
Konto-Nr.	142 445 78
Bankleitzahl	252 500 01
Institut	Kreissparkasse Peine

Wertung

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und nimmt mit seiner Startnummer automatisch an einer anschließenden Tombola mit attraktiven Preisen teil.

Für die Läufe „VGH“, „E-Center Ölsburg“, „LBS-Peine Bausparkassen“ und „Tejo Wohnwelten“ gibt es ebenso zusätzliche Wertungen, wie für den Wettbewerb „E-Center Ölsburg Walking“. Hierbei erhält die beste Frau/ der beste Mann einen Sieger-Pokal.

In den Schülerklassen und bei den Jugendlichen A+B gibt es bei einer Beteiligung von mind. 5 TN je einen Siegerpokal im „3.000 m LBS-Lauf“.

In den Schülerklassen wird im „1.000 m Tejo Wohnwelt-Lauf“ bei einer Beteiligung von mind. 5 Teilnehmern je ein Siegerpokal vergeben.

Für den schnellsten Mann, bzw. die schnellste Frau der Salzgitter AG über 10.000 m gibt es ebenfalls einen Siegerpokal.

Für die Standorte Peine, Salzgitter und Ilsenburg der Salzgitter AG wird ein Wanderpokal für das schnellste Team (3 Läufer/ innen) vergeben.



Siegerehrung

Die drei Erstplatzierten einer Altersklasse erhalten eine Medaille und eine Urkunde.
Die Urkunden für die Platzierten können im Anschluss auf der Homepage der LG Peiner Land heruntergeladen werden.

NEU: Die Auswertung und Siegerehrung ab der Altersklasse M/W 30 erfolgt in Abständen von 5 Jahren.

Weitere Hinweise

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen in der nahegelegenen Stadionsporthalle und direkt am Sportplatz zur Verfügung.

Für alle Läufe sind Ergebnislisten für 3,00€ (inkl. Porto) erhältlich.

Für das leibliche Wohl (Getränke, Grillen, Kaffee und Kuchen) wird gesorgt.

Zeitplan

9:15	5.000 m	Walking
9:20	3.000 m	Männer / Frauen Kinder und Jugendliche
10:00	5.000 m	Männer / Frauen Kinder und Jugendliche
10:45	10.000 m	Männer / Frauen
10:50	400 m	Minis
12:00	1.000 m	U16 bis U10

Anfahrt



Adresse:

Stadion Groß Ilsede
Schulstraße 34
31241 Ilsede / Groß Ilsede

Quelle:

Google Earth



School's-Out Stabhochsprungmeeting

Die LG Peiner Land veranstaltet am Mittwoch, den **11. Juli 2012** auf dem Schulsportplatz Am Gajenberg in Meinersen ein Stabhochsprungmeeting.

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 03**

Veranstaltungsbeginn: **18:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer/Frauen bis Jugend M/W 12

Stabhochsprung

Zeitplan und Sprunghöhen

Anfangshöhe für alle Klassen: 1,62 m (Steigerung um jeweils 10 cm)

Die Vereine werden gebeten ihre Athleten/-innen mit Bestleistungen zu melden, sodass ein konkreter Zeitplan mit Neutralisationen erstellt werden kann.

Stabhochsprungcup

Dieser Wettkampf ist Teil des gemeinsamen Stabhochsprungcups mit dem TKJ Sarstedt, SV Nienhagen und SV Alfeld. Aus 6 Wettkämpfen werden die drei besten Höhen gewertet. Details zur Wertung werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **07. Juli** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174 / 920 300

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede

Anfahrt



Adresse:

Schulsportplatz Am Gajenberg
Am Gajenberg
38536 Meinersen

Quelle:

Google Earth



Springer- und Läufermeeting

Die LG Peiner Land veranstaltet am Samstag, den **01. September 2012** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen ein Springer- und Läufermeeting.

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 04 05**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe

Männer, Frauen:	Weit, Hoch, Stabhoch, Dreisprung, 400m Hü, 1.500m, 1 Meile,
Männliche und weibliche Jugend U20 + U18:	Weit, Hoch, Stabhoch, Dreisprung, 400m Hü, 1500m
Jugend M 15/14 + W 15/14:	Weit, Hoch, Stabhoch, Dreisprung, 300m Hü
Jugend M 13/12 + W 13/12:	Weit, Hoch, Stabhoch

Bei den Läufen über 300m/400m Hürden erfolgt eine Seniorenwertung bis zur Altersklasse M65 bzw. W55 mit den entsprechenden Hürdenhöhen und –maßen.

Die Wettbewerbe über 300m/400m Hürden und im Stabhochsprung werden für die Athleten/-innen aus dem NLV-Kreis Peine als Kreismeisterschaften gewertet.

Die 1 500 m Zeiten werden als Zwischenzeiten im Meilenlauf gestoppt.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **28. August** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de



Anfangssprunghöhen

Hochsprung

Männer, m U20 +U18	Frauen, w U20 + U18	M 15/14	W 15/14	M13/12	W13/12
1,28 m	1,12 m	1,16 m	1,08 m	1,04 m	0,92 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm

Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder Gruppe 2 angeben!

Die jeweiligen Anfangshöhen können dem Zeitplan entnommen werden.

Es wird gleichzeitig auf zwei Höhen gesprungen.

Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.

Stabhochsprungcup

Dieser Wettkampf ist Teil des gemeinsamen Stabhochsprungcups mit dem TKJ Sarstedt, SV Nienhagen und SV Alfeld. Aus 6 Wettkämpfen werden die drei besten Höhen gewertet. Details zur Wertung werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de)

	Männer/ m U20+18	Frauen/ w U20+18	M15 /14	W 15/14	M 13/12	W 13/12
11:00	Stabhoch Gruppe 1 AH 1,56 / 2,06					
11:15	Dreisprung					
12:00		Hoch	Weitsprung			
12:30	Stabhoch Gruppe 2 AH 2,86 / 3,36					
13:00			Hochsprung			
13:30	Weitsprung					
14:30	Hoch		300 m Hürden (M60/65 und W50/55)			
14:45	400 m Hürden					
15:00	1 Meile					
15:15	1500 m					

Stabhochspringer können nach Absprache bei anderen Sprung-Disziplinen auch in fremden Altersklassen springen. Dies hat keine Auswirkungen auf die Auswertung.



Landesoffener Werfertag

Die LG Peiner Land veranstaltet am Samstag, den **29. September 2012** auf der Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen einen Werfertag mit Staffeln.

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 07**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe (*Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6*)

Männer	Kugel, Diskus, Speer, Hammer,
Frauen	Kugel, Diskus, Speer, Hammer,
Männliche und weibliche Jugend U20 + U18	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend M 15/14 + W 15/14	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Jugend M 13/12 + W 13/12	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, Ball

Es erfolgt eine Senioren/-innenwertung entsprechend der Altersklassen mit den dazugehörigen Gewichten.

Für das Hammerwerfen werden nur Meldungen von Athleten/-innen mit Weiten bis 55 m angenommen, da unsere Anlage für weitere Würfe nicht ausgelegt ist.

Meldungen (*Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6*)

sind online unter www.ladv.de bis spät. zum **25. September** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan, mit Reihenfolge und Uhrzeiten der einzelnen Disziplinen, wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.



Adventslauf mit TEAM-Cross

Am Sonntag, den **02. Dezember 2012** veranstaltet die LG Peiner Land einen landesoffenen Adventslauf auf dem Sportplatz in Edemissen.

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 08**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe und Zeitplan *(Änderungen vorbehalten)*

11:00	Kinder M 9/8	ca. 1000 m
11:10	Kinder W 9/8	ca. 1000 m
11:20	Kinder W 11/10	ca. 1000 m
11:30	Kinder M 11/10	ca. 1300 m
11:40	Jugend W 13/12	ca. 1300 m
11:50	Jugend M 13/12	ca. 1600 m
12:05	Jugend W 15/14	ca. 1600 m
12:20	Jugend M 15/14	ca. 2200 m
	Weibliche Jugend U20 + U18	ca. 2200 m
12:40	Männliche Jugend U20 + U18	ca. 3300 m
13:00	Männer; M30+35; M40+45; M50 u. älter	ca. 4400 m
	Frauen; W30+35; W40+45; W50 u. älter	ca. 4400 m
13:30	Jedermann TEAM-CROSS	3 x 550m
	Erwachsene (ab Jahrgang 1992)	
	Jugend (Jahrgänge 1996 bis 1993)	
	Schüler (Jahrgänge 2000 bis 1997)	
14:00	Experten TEAM-Cross	6 x 550m
	Erwachsene (ab Jahrgang 1992)	
	Jugend (Jahrgänge 1996 bis 1993)	
	Schüler (Jahrgänge 2000 bis 1997)	



TEAM-CROSS

- Jedes TEAM (Name ist frei wählbar) besteht aus drei Läufern.
- Cross-TEAMS können vereinsübergreifend gebildet werden.
- Zu jedem TEAM gehört **mindestens eine weibliche Läuferin**.
- Es ist immer nur ein Läufer pro TEAM auf der Laufstrecke unterwegs.

- **Jedes** TEAM-Mitglied läuft exakt drei bzw. sechs Mal den Rundkurs (ca. 550m).
- Runden dürfen nicht am Stück gelaufen werden.

- Die Wechselreihenfolge der Läufer muss im Vorfeld festgelegt und darf während des Wettbewerbs nicht mehr verändert werden.
- Die Wechsel erfolgen per Handschlag in einer festgelegten Wechselzone.

Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	Jugend	Schüler
TEAM-Cross	10,00 €	8,00 €	6,00 €

Meldungen

sind bis spätestens zum **27. November** (eingehend) zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174 / 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Pokalwertung

Der erfolgreichste Verein der Erwachsenen- der Jugend- und der Schülerklasse erhält je einen Wanderpokal. Dabei erhält der Sieger einer Startklasse fünf Punkte, der 2. drei, der 3. zwei und der 4. einen Punkt. Pokalsieger wird der Verein, der die meisten Punkte in der entsprechenden Klasse erreicht hat.

Hinweise

Eine Zusammenlegung von einzelnen und gleichwertigen Starts ist unter Beachtung der Übergangsmöglichkeiten möglich.

Die Laufstrecke führt über Rasen, weshalb Spikes benutzt werden dürfen.

Duschkmöglichkeiten stehen in der Sporthalle in Edemissen zur Verfügung.

Für Teilnehmer ist heißer Tee nach dem Wettkampf kostenlos.

Darüber hinaus wird für Essen und Trinken gesorgt.



Kreismeisterschaften

im

NLV-Kreis Peine



Allgemeine Bestimmungen für KM-Ausschreibungen

Veranstalter

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Peine

Durchführung

Alle Veranstaltungen werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.

Alle Veranstaltungen wurden am 29.09.2011 vom NLV-Kreis Peine genehmigt und werden amtlich beaufsichtigt.

Teilnehmen können alle Mitglieder der Vereine, die dem KSB Peine angehören und Mitglied im NLV sind. Gaststarter (Aktive aus Vereinen außerhalb des NLV-Kreis Peine) können nach Absprache mit dem Veranstalter und Ausrichter zugelassen werden.

Bei weniger als zwei Startern pro Disziplin in einer Altersklasse wird, wenn möglich, in die höhere Altersklasse hochgezogen.

Meldungen

Meldungen für Wettkämpfe des NLV-Kreis Peine sind online unter folgender Adresse abzugeben: <http://www.ladv.de/niedersachsen/kreis/peine>

In Ausnahmefällen ist die Meldung einfach auf DLV-Meldebogen bis zum angegebenen Meldetermin an die jeweils angegebene Meldeanschrift zu richten.

Bei der Meldung sind, soweit vorhanden, die Startpassnummer und die vom NLV-Kreis vergebene Startnummer, die für alle Veranstaltungen im NLV-Kreis gilt, anzugeben.

Laut Beschluss der Arbeitstagung des NLV-Kreis Peine vom 24.09.2010 ist auch für B-Schüler und B-Schülerinnen ein Startpass zur Aufnahme von Leistungen in die Kreisbestenliste erforderlich.

Der Meldeschluss ist einzuhalten. Verspätet eingehende Meldungen, bis 60 min. vor Wettkampfbeginn, werden nur angenommen, wenn der organisatorische Rahmen es zulässt. Für Nach- bzw. Ummeldungen wird eine Gebühr in Höhe von 1,50 € je Disziplin berechnet; bei Mehrkämpfen und Staffeln beträgt die Nach- bzw. Ummeldegebühr 2,- €.

Endgültige Staffelmeldungen sind spätestens eine Stunde vor der Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben.



Helfer und Kampfrichter

Für eine ordnungsgemäße Ausrichtung der Mehrkampf- und Einzelkreismeisterschaften ist neben den Kampfrichtern des NLV-Kreis Peine das Bereitstellen von Helfern durch die teilnehmenden Vereine nach folgendem Schlüssel unbedingt erforderlich:

1 - 10 Teilnehmer: 2 Helfer 11 - 20 Teilnehmer: 4 Helfer usw.

Bereits gemeldete Kampfrichter werden auf das zu stellende Kontingent angerechnet!

Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	U20, U18	U16 - U10
Einzel	3,50 €	2,50 €	2,00 €
Mehrkampf (Tages-Veranstaltung ohne Blockwettkämpfe)	8,00 €	7,00 €	5,00 €
Mehrkampf (Blockwettkämpfe und Zweitages-Veranstaltungen)	12,00 €	10,00 €	7,00 € 9,00 €
Eulepokal	2,50 €	2,00 €	1,50 €
Staffeln	6,00 €	5,00 €	4,00 €

Nach jeder Kreisveranstaltung wird den Kreisvereinen eine Rechnung erstellt.

Vorläufe - Endläufe

In den Kurzsprints 50 m, 75 m und 100 m finden Zeitläufe statt.

Bei der Meldung ist zur gerechteren Laufeinteilung die Bestzeit anzugeben.

Stellplatz

Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet - jeder Aktive meldet sich spätestens 20 Minuten vor Wettkampfbeginn am Wettkampfbplatz.

Geräte

Mit Ausnahme der Staffel- und Sprungstäbe werden sämtliche Geräte vom Veranstalter/Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können gemäß IWB nach Abnahme durch die technische Leitung benutzt werden.

Ehrungen

Die Sieger/Siegerinnen der Meisterschaftswettbewerbe erringen den Titel „Kreismeister“ bzw. „Kreismeisterin“. Kinder (U10, U8) erhalten den Titel „Kreisbester“/„Kreisbeste“.

Titel in Einzel-, Staffel- und Mannschaftswertungen werden nur vergeben, wenn mindestens zwei Teilnehmer/Mannschaften den Wettkampf aufnehmen. Aktive werden bis zum 8. Platz mit Urkunden ausgezeichnet.



Allgemeines

Bei allen Veranstaltungen auf Kunststoffanlagen dürfen Spikes bis 6 mm Länge benutzt werden. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl, beschädigte Geräte oder sonstige Schäden.

Meisterschaften im Rahmen anderer Veranstaltungen

Kreismeisterschaften und Kreisbestenwettkämpfe einzelner Disziplinen werden in Rahmen folgender Veranstaltungen der LG Peiner Land und des TSV Arminia Vöhrum durchgeführt:

14. April 2012 (Werfertag in Edemissen)

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 02**

Diskus, Speer und Hammer für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 + U18, Jugend M/W 15/14 und M/W 13/12.

03. Juli 2012 (Schüler-Mehrkampfsportfest des TSV Arminia Vöhrum)

Veranstaltungsnummer: **2 09 1833 4 16**

18:30 – 19:30 Uhr:

3 x 1000 m: Männer, männliche Jugend U20, U18 und U16

3 x 1000 m: Männliche Kinder U12

3 x 800 m: Frauen, weibliche Jugend U20, U18, U16 und U14

3 x 800 m: Männliche Jugend U14

3 x 800 m: Weibliche Kinder U12

01. September 2012 (Springermeeting in Edemissen)

Veranstaltungsnummer: **2 09 1850 4 05**

Stabhochsprung für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 – U12.

300m/400m Hürden für Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend U20 – U16.

Die Meldungen sind jeweils immer direkt an den Veranstalter zu richten.

NLV-Kreis Peine

gez. Herbert Schrader
(Vorsitzender)

gez. Ursula Hornbostel
(Wettkampfwartin)

gez. Lars Thierse
(Jugend - und Schülerwart)

gez. Christoph Engel
(Kampfrichterwart)



Kreismeisterschaft im Waldlauf / Crosslauf

Datum: Samstag, den **17. März 2012**
Ort: Bolzberg in **Gadenstedt**
Veranstaltungsnummer: **2 09 1800 2 10**
Veranstaltungsbeginn: **14:00 Uhr**
Ausrichter: SpVgg Groß Bülten

Wettbewerbe und Zeitplan

14:00	Kinder W 9/8	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:10	Kinder M 9/8	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:20	Kinder W 11/10	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:30	Jugend W 13/12	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:40	Kinder M 11/10	ca. 1000 m (1 kleine Runde)
14:50	Jugend M 15/14	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
15:05	Frauen und Seniorinnen	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
	Weibl. Jugend U20 + U18	ca. 2200 m (2 kleine Runden)
15:20	Jugend M 13/12	ca. 1360 m (1 Runde)
15:30	Jugend W 15/14	ca. 1360 m (1 Runde)
15:40	Männl. Jugend U20 + U18	ca. 2720 m (2 Runden)
16:00	Männer und Senioren	ca. 5440 m (4 Runden)

Die Streckenführung ist der Karte im Aushang am Wettkampfort zu entnehmen.

Eine Zusammenlegung von einzelnen und gleichwertigen Starts ist unter Beachtung der Übergangsmöglichkeiten möglich.

Meldungen

sind bis spätestens zum **13. März** (eingehend) zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174/ 920 300

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede

Hinweise

Parken ist am Freibad „Am Bolzberg“ möglich.

Ergebnisaushang und Urkundenvergabe voraussichtlich 15 Minuten nach Zieleinlauf.

MODELLBAUZENTRUM ILSEDE



ILSEDER HÜTTE 10 - 31241 ILSEDE - Tel. 05172 / 4109906 - www.mbz-ilse.de



JAKO
LIVING SPORTS



FANSHOP

Sport- und Skatehouse

Ihr Teamsportausstatter im Landkreis Peine

Manfred Heßbräunert
Eiche, 12 (am NEWE-Markt)
31241 Ilse

Tel.: 05172 370479 Email: kontakt@sporthaus-ilse.de

Freeshall * Indoor * Running * Inline-Skates * Kompressionsware *
Skates * Skate- und Wakeboards * Marathonberatung



Frühjahrswaldlauf um den Eule-Pokal 2012

Datum: Sonntag, den 22. April 2012
Ort: Herzberg in Peine
Veranstaltungsnummer: 2 09 1800 2 11
Veranstaltungsbeginn: 10:15 Uhr
Ausrichter: NLV-Kreis Peine

Wettbewerbe, Zeitplan und Laufkarten

10:15	Senioren M 30 – 45	ca. 4900 m	weiß
	Seniorinnen W 30 - 45	ca. 4900 m	rot
	Senioren M 50	ca. 4900 m	grün
	Seniorinnen W 50	ca. 4900 m	grün
	Männer	ca. 4900 m	blau
	Frauen	ca. 4900 m	gelb
10:45	Männliche Jugend U20	ca. 2450 m	weiß
	Männliche Jugend U18	ca. 2450 m	rot
	Seniorinnen (alle Altersklassen)	ca. 2450 m	blau
	Frauen	ca. 2450 m	gelb
11:00	Weibliche Jugend U20	ca. 1300 m	weiß
	Weibliche Jugend U18	ca. 1300 m	rot
	Jugend W 15	ca. 1300 m	blau
	Jugend W 14	ca. 1300 m	gelb
11:10	Jugend M 15	ca. 1300 m	weiß
	Jugend M 14	ca. 1300 m	rot
	Jugend M 13	ca. 1300 m	blau
	Jugend M 12	ca. 1300 m	gelb
11:20	Jugend W 13	ca. 1300 m	weiß
	Jugend W 12	ca. 1300 m	rot
11:30	Kinder M 11	ca. 1300 m	blau
	Kinder M 10	ca. 1300 m	gelb
11:40	Kinder W 11	ca. 860 m	weiß
	Kinder W 10	ca. 860 m	rot
11:45	Kinder M 9	ca. 860 m	blau
	Kinder M 8	ca. 860 m	gelb
11:55	Kinder D W9	ca. 860 m	weiß
	Kinder W8	ca. 860 m	rot
12:00	Volkslauf (alle Altersklassen)	ca. 1300 m	gelb



Streckenlängen

- 860 m - 1 kleine Runde
- 1300 m - 1 mittlere Runde
- 2450 m - 1 große Runde
- 4900 m - 2 große Runden

Die Streckenführung ist der Karte am Aushang des Wettkampfortes zu entnehmen.

Teilnahme

Es können auch Mitglieder von Lauftreffs teilnehmen! Diese Möglichkeit ist unabhängig davon, ob eine Vereinsmitgliedschaft besteht.

Meldungen

Laufkarten sind am Wettkampftag **ab 9.45 Uhr** am Start erhältlich.

Sie sind leserlich auszufüllen, bei allen Läufen gut sichtbar auf der Brust angebracht zu tragen und werden im Ziel abgerissen. Auf die der Wettbewerbsklasse entsprechenden Farbe ist unbedingt zu achten!

Jeder Teilnehmer darf **nur einmal** starten.

Auszeichnungen

Es werden drei Wanderpokale ca. 20 min nach Ende des letzten Laufes vergeben!

Die Punkte errechnen sich nach folgender Wertung:

- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält einen Punkt.
- Zusätzlich erhält die Siegerin/der Sieger aller Wettbewerbe (mit Ausnahme des Volkslaufes) acht, der 2. sieben, der 3. sechs, ... und der 8. einen Punkt.

Großvereine:

LG Edemissen/Peine (Titelverteidiger), Arminia Vöhrum, SV Lengede

Kleinvereine:

TSV Mehrum (Titelverteidiger), TV Klein Ilsede; SV Anker Gadenstedt, VT Union Groß Ilsede, SpVgg Groß Bülten, MTV Vechelde und weitere

Lauftreffs:

Lauftreff Ilsede/Lahstedt (Titelverteidiger), Privater Lauftreff Peine und weitere



Kreismeisterschaften Langstrecke

Datum: Freitag, den 27. April 2012
Ort: Stadion in **Groß Ilsede**
Veranstaltungsnummer: **2 09 1800 2 12**
Veranstaltungsbeginn: **18:00 Uhr**
Ausrichter: NLV-Kreis Peine

Wettbewerbe und Zeitplan

18:00	Kinder W 11/10	2000 m
	Jugend W 13/12	2000 m
18:15	Kinder M 11/10	2000 m
	Jugend M 13/12	2000 m
	Jugend W 15/14	2000 m
18:30	Weibliche Jugend U20 + U18	3000 m
	Frauen	3000 m
	Jugend M 15/14	3000 m
18:45	Männliche Jugend U20 + U18	5000 m
	Männer	5000 m

Zeitplanänderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de.

Bei der Meldung über 5000 m Männer bitte die Bestzeit angegeben. Bei zu großer Teilnehmerzahl findet der A-Lauf (evtl. Zeiten unter 18:30 min) zur vorgesehenen Startzeit, der B-Lauf um 19:10 Uhr statt.

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **23. April** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174/ 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de



Energie aus Mehrum - Eine saubere Leistung

- Ein attraktiver Standort mit sicheren Arbeitsplätzen und qualifizierten Mitarbeitern mit Anschluss an Europa
- Hohe Verfügbarkeit & Effizienzsteigerung
- Aktiver Umweltschutz durch Bau & Einsatz modernster Technologien
- Interessante Ausbildungsplatzangebote in verschiedensten Berufsfeldern
- Zuverlässiger Wirtschaftspartner für viele Dienstleister aus unserer Region





Kreismeisterschaften Mehrkampf / Kreisbestenwettkämpfe im Mehrkampf und Staffeln

Datum: Samstag und Sonntag, den **05. / 06. Mai 2012**
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in **Edemissen**
Veranstaltungsnummer: **2 09 1800 2 13**
Veranstaltungsbeginn: **Samstag: 12:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr**
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer	5 - Kampf, 10 - Kampf
Frauen	5 - Kampf, 7 – Kampf,
Männliche Jugend U20 + U18	5 - / 10 - Kampf
Weibliche Jugend U20 + U18	4 - / 7 - Kampf
Jugend M 15/14	4 - Kampf, 9 - Kampf
Jugend W 15/14	4 - Kampf, 7 - Kampf
Jugend M 13/12	3 - / 4 - Kampf, 4 x 75 m
Jugend W 13/12	3 - / 4 - Kampf, 4 x 75 m
Kinder M 11/10	3 - / 4 - Kampf, 4 x 50 m
Kinder W 11/10	3 - / 4 - Kampf, 4 x 50 m
Kinder M 9/8	3 - Kampf, 4 x 50 m
Kinder W 9/8	3 - Kampf, 4 x 50 m

Meldungen (Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **01. Mai** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Peiner Straße 14
38268 Lengede

Tel. 05174/ 920 300
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft.

In der männlichen Jugend U20 bis U14, der weiblichen Jugend U16 und U14, sowie den Kindern M/W 11 bis 9 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land 2012**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.



In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeiten

	Mä m U20 m U18	Fr w U20 w U18	M 15/14	W 15/14	M 13/12	W 13/12	M/W 9/8
12:00					4-Kampf Hoch		
12:30		4-/7-Kampf 100 m Hürden		4-/7-Kampf Weit			
12:45			4-/9-Kampf 100m				
13:00	10-Kampf 100 m	5-Kampf 100 m				4-Kampf Hoch	
13:30					3-/4-Kampf 75 m		
13:45							50 m (w) Weit (m) Ball (m)
14:15						3-/4-Kampf 50 m	
14:30							
15:45					4 x 75 m		
16:15							4 x 50 m

Anfangszeit am **Sonntag** (auch für den 5-Kampf der Männer) ist **10:00 Uhr** in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Ein genauer Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen Ende einer Disziplin und Beginn der nächsten Übung wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzzeit von 30 min eingehalten.



Kreismeisterschaften Einzel

Datum: Sonntag, den **13. Mai 2012**
Ort: Stadion am Berufsbildungszentrum **Peine-Vöhrum**
Veranstaltungsnummer: **2 09 1800 2 14**
Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**
Ausrichter: TSV Arminia Vöhrum

Wettbewerbe

Männer, m. Jgd U20 / U18	100 m, 400 m, 800 m, 110 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Frauen, w. Jgd U20 / U18	100 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Jugend M/W 15/14	100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m Hoch, Weit, Kugel
Jugend M/W 13/12	75 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel
Kinder M 11/10	50 m, 1000 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder W 11/10	50 m, 800 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder M 9/8	50 m, 1000 m, Weit, Schlagball
Kinder W 9/8	50 m, 800 m, Weit, Schlagball

Sprunghöhen

Hochsprung:

Männer, MJ U20 / U18	1,30 - 1,80 m: 5 cm; dann 3 cm
Frauen, WJ U20 / U18	1,15 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm
M 15/14	1,20 - 1,50 m: 5 cm; dann 3 cm
W 15/14 + M 13/12	1,10 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm
W 13/12	0,95 – 1,25 m: 5 cm; dann 3 cm
M 11/10	0,90 – 1,25 m: 5 cm; dann 3 cm
W 11/10	0,85 – 1,20 m: 5 cm; dann 3 cm

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **09. Mai** (eingehend) abzugeben.
In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Andreas Zindler
Triftstraße 20
31249 Hohenhameln

Tel. 05128/369
eMail: AndreasZindler@t-online.de



Hinweise

Für die Teilnehmer des NLV-Kreis Peine werden die Wettkämpfe als Kreismeisterschaften gewertet. Für sie finden, je nach Meldeergebnis, eigene Läufe und eigene Endkämpfe statt.

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Zeitplan (Änderungen vorbehalten - aktueller Zeitplan auf www.lgpeinerland.de)

	Männer m U20 m U18	M 15/14	M 13/12	M 11/10	M 9/8	Frauen w U20 w U18	W 15/14	W 13/12	W 11/10	W 9/8
11:00	110 m Hürden	Kugel	Hoch 1				Kugel	Hoch 2		
11:15	Weit 1					100 m Hürden				
11:30		80 m Hürden								
11:45							80 m Hürden		Ball 1 / 2	
12:00			60 m Hürden	Hoch 2		Weit 1		60 m Hürden		
12:15	Hoch 1					Ball 1 / 2				50 m
12:30		100 m	Kugel					Weit 2/3		
12:45	100 m									Ball 1 / 2
13:00		Weit 1				Weit 2 / 3	100 m	100 m		Hoch 2
13:15			75 m	Ball 1 / 2						
13:30	Kugel					Hoch 1		75 m		Weit 2 / 3
13:45				50 m			Weit 1			
14:00									50 m	
14:15				Weit 2 / 3	50 m			Kugel		
14:30	4x100 m	4x100 m				4x100 m	4x100 m			
14:45		Hoch 1	Weit 1			Kugel	Hoch 2		Weit 2 / 3	800 m
15:00								800 m		
15:15				1000 m	1000 m					
15:30	800 m	800 m	800 m							
15:45									800 m	
16:00						800 m	800 m			
16:15	400 m					400 m	300 m			

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Zentrum für Fitna, Fitness und Gesundheit



fit&fun
Meinersen

Hauptstraße 50
38536 Meinersen
Tel. (05372) 958454

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 09.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 22.00 Uhr
Sa. 14.00 - 19.00 Uhr
So. 10.00 - 19.00 Uhr

www.fitundfun24.de

BARMER
GEK die gesund
experten

Gemeinsam. Noch besser!

Höhenflüge garantiert – die neue

BARMER GEK sorgt für die sichere Landung



Im BARMER GEK

- wir sind dort, wo Sie uns brauchen
- individuelle Serviceangebote
- attraktive Leistungen
- exklusive Zusatzleistungen
- www.barmergek.de

BARMER GEK
Am Markt 2
21029 Thum
Telefon:
018 000 00 9400
www.barmergek.de



Kreismeisterschaften Blockwettkämpfe

Datum: Samstag, den **08. September 2012**
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in **Edemissen**
Veranstaltungsnummer: **1 09 1800 2 04**
Veranstaltungsbeginn: **13:00 Uhr**
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Jugend M/W 15/14	Block Sprint / Sprung Block Lauf Block Wurf
Jugend M/W 13/12	Block Sprint / Sprung Block Lauf Block Wurf

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangssprunghöhen

<u>Hochsprung:</u>	
Jugend M 15/14	1,12 m
Jugend M 13/12	0,92 m
Jugend W 15/14	1,00 m
Jugend W 13/12	0,88 m

Meldungen *(Weitere Informationen zum Online-Meldeverfahren auf Seite 6)*

sind online unter www.ladv.de bis spät. zum **04. September** (eingehend) abzugeben.
In Ausnahmen kann die Meldung auch auf DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch	Tel. 05174/ 920 300
Peiner Straße 14	eMail: steffen@lgpeinerland.de
38268 Lengede	

Zeitplan

Ein Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

January	February	March	April	May	June
1 Jan	1 Feb	1 Mar	1 Apr	1 May	1 Jun
2 Jan	2 Feb	2 Mar	2 Apr	2 May	2 Jun
3 Jan	3 Feb	3 Mar	3 Apr	3 May	3 Jun
4 Jan	4 Feb	4 Mar	4 Apr	4 May	4 Jun
5 Jan	5 Feb	5 Mar	5 Apr	5 May	5 Jun
6 Jan	6 Feb	6 Mar	6 Apr	6 May	6 Jun
7 Jan	7 Feb	7 Mar	7 Apr	7 May	7 Jun
8 Jan	8 Feb	8 Mar	8 Apr	8 May	8 Jun
9 Jan	9 Feb	9 Mar	9 Apr	9 May	9 Jun
10 Jan	10 Feb	10 Mar	10 Apr	10 May	10 Jun
11 Jan	11 Feb	11 Mar	11 Apr	11 May	11 Jun
12 Jan	12 Feb	12 Mar	12 Apr	12 May	12 Jun
13 Jan	13 Feb	13 Mar	13 Apr	13 May	13 Jun
14 Jan	14 Feb	14 Mar	14 Apr	14 May	14 Jun
15 Jan	15 Feb	15 Mar	15 Apr	15 May	15 Jun
16 Jan	16 Feb	16 Mar	16 Apr	16 May	16 Jun
17 Jan	17 Feb	17 Mar	17 Apr	17 May	17 Jun
18 Jan	18 Feb	18 Mar	18 Apr	18 May	18 Jun
19 Jan	19 Feb	19 Mar	19 Apr	19 May	19 Jun
20 Jan	20 Feb	20 Mar	20 Apr	20 May	20 Jun
21 Jan	21 Feb	21 Mar	21 Apr	21 May	21 Jun
22 Jan	22 Feb	22 Mar	22 Apr	22 May	22 Jun
23 Jan	23 Feb	23 Mar	23 Apr	23 May	23 Jun
24 Jan	24 Feb	24 Mar	24 Apr	24 May	24 Jun
25 Jan	25 Feb	25 Mar	25 Apr	25 May	25 Jun
26 Jan	26 Feb	26 Mar	26 Apr	26 May	26 Jun
27 Jan	27 Feb	27 Mar	27 Apr	27 May	27 Jun
28 Jan	28 Feb	28 Mar	28 Apr	28 May	28 Jun
29 Jan	29 Feb	29 Mar	29 Apr	29 May	29 Jun
30 Jan	30 Feb	30 Mar	30 Apr	30 May	30 Jun
31 Jan	31 Feb	31 Mar	31 Apr	31 May	31 Jun

July	August	September	October	November	December
1 Tu	1 Su	1 Tu	1 Su	1 Su	1 Su
2 We	2 Mo	2 We	2 Su	2 Tu	2 Tu
3 Th	3 Tu	3 Th	3 Mo	3 We	3 We
4 Fr	4 We	4 Fr	4 Tu	4 Th	4 Th
5 Sa	5 Th	5 Sa	5 We	5 Fr	5 Fr
6 Su	6 Fr	6 Su	6 Th	6 Sa	6 Sa
7 Tu	7 Sa	7 Tu	7 Fr	7 Su	7 Su
8 We	8 Su	8 We	8 Sa	8 Tu	8 Tu
9 Th	9 Mo	9 Th	9 Su	9 We	9 We
10 Fr	10 Tu	10 Fr	10 Mo	10 Th	10 Th
11 Sa	11 We	11 Sa	11 Tu	11 We	11 We
12 Su	12 Th	12 Su	11 We	12 Th	12 Th
13 Tu	13 Fr	13 Tu	12 Tu	13 We	13 We
14 We	14 Sa	14 We	13 We	14 Th	14 Th
15 Th	15 Su	15 Th	14 Th	15 Fr	15 Fr
16 Fr	16 Mo	16 Fr	15 Fr	16 Sa	16 Sa
17 Sa	17 Tu	17 Sa	16 Sa	17 Su	17 Su
18 Su	18 We	18 Su	17 Su	18 Tu	18 Tu
19 Tu	19 Th	19 Tu	18 Mo	19 We	19 We
20 We	20 Fr	20 We	19 Tu	20 Th	20 Th
21 Th	21 Sa	21 Th	20 We	21 Fr	21 Fr
22 Fr	22 Su	22 Fr	21 Th	22 Sa	22 Sa
23 Sa	23 Mo	23 Sa	22 Fr	23 Su	23 Su
24 Su	24 Tu	24 Su	23 Sa	24 Tu	24 Tu
25 Tu	25 We	25 Tu	24 Su	25 We	25 We
26 We	26 Th	26 We	25 Tu	26 Th	26 Th
27 Th	27 Fr	27 Th	26 We	27 Fr	27 Fr
28 Fr	28 Sa	28 Fr	27 Th	28 Sa	28 Sa
29 Sa	29 Su	29 Sa	28 Fr	29 Su	29 Su
30 Su	30 Mo	30 Su	29 Tu	30 Tu	30 Tu
31 Tu	31 Tu	31 Tu	30 We	31 We	31 We

**Leichtathletik erleben,
egal ob Groß oder Klein!**



www.lgpeinerland.de



facebook.com/lgpeinerland