



# Newsletter

## 04/2010

### Februar 2010:

#### *Deutsche Hallenmeisterschaften Senioren:*

In 14:41,67min sichert sich Reintraut Rattay ihren dritten Deutschen Meistertitel über 3000m der Altersklasse W65.

#### *Bezirks-Hallenmeisterschaften:*

Marvin Hacke (M15) kehrt mit Titeln über 60m (8,23sek) und im Weitsprung (5,15m) von seinen ersten Meisterschaften zurück.

Mit neuer persönlicher Bestleistung von 1,45m sichert sich Läuferin Rebecca Sack den vierten Platz im Hochsprung der W14.

Jens Thierse stößt Bestleistung (11,41m) mit der 7,26kg schweren Männer-Kugel und wird dritter.

### März 2010:

#### *Deutsche Crosslaufmeisterschaften Senioren:*

Bei Schnee und Temperaturen um -5°C verteidigt Reintraut Rattay (W65) über die 5,1km lange Strecke erfolgreich ihren Titel aus dem letzten Jahr.

#### *Wahl zum Sportler des Jahres 2009:*

Reintraut Rattay und Pavel Mokrys werden von der Braunschweiger Zeitung zur *Wahl des Sportlers des Jahres 2009* nominiert. Die Nominierung ist eine Ehre für die vollbrachten Leistungen der vergangenen Saison.

#### *Saisonvorbereitung in Hannover:*

Vom 27. bis 31. März verweilen 15 Athleten der LG im Trainingslager in Hannover. Unterstützt von den Trainern Helmward Möller, Steffen Knoblauch und LG Leiter Hartmut Hoefler werden sämtliche Disziplinen des leichtathletischen Mehrkampfes trainiert. Neben zwei Einheiten pro Tag standen ein Besuch im Schwimmbad und ein Kegelabend auf dem Programm.

### Januar 2010:

#### *Landesmeisterschaften Halle A-Schüler:*

Jan Pieper wird mit einer Höhe von 2,90m erstmalig Landesmeister der Altersklasse M15 – auf den Plätzen zwei bis fünf folgen weitere LG-Athleten. Rebecca Sack erreicht in 2:30,32min den fünften Platz über 800m der Schülerinnen A W14.

#### *Siegerehrung Braunschweiger Mehrkampf-Cup:*

Beim Feuerwerk der Turnkunst in der Braunschweiger VW Halle werden die D-Schüler und die B-Jugendlichen für ihre Leistung mit der 3-Kampfmannschaft aus der Vorsaison geehrt.

#### *Informationsabend der LG:*

Erstmalig veranstaltet die LG einen Infoabend für Aktive und Eltern. Es geht vor allem um anstehende Wettkämpfe, aber auch um die Arbeit in der LG.

#### *Landesmeisterschaften Halle B-Jugend:*

Pavel Mokrys erreicht im Hochsprung mit einer Höhe von 1,84m den dritten Platz – damit stellte er seine persönliche Bestleistung ein.

Die 4x200m Staffel in der Besetzung Niklas Bauer, Hendrik Bollmann, Jonas Hoefler und Pavel Mokrys erreicht in einem spannenden Zeitlauf den dritten Platz mit einer Zeit von 1:40,06min.

### April 2010:

#### *Willi Rattay ist gestorben:*

Nach schwerer und langer Krankheit stirbt der Ehemann von Reintraut Rattay an seinem 76. Geburtstag. Im Jahr 2008 hatte er u.a. noch drei Kreisrekorde aufgestellt.

#### *Landesmeisterschaften 10km Straßenlauf:*

Bei ihrem ersten Start für die LG belegt Ulla Hornbostel (W50) in der Zeit von 43:34min den Bronzeplatz.

#### *Landesoffener Werfertag in Edemissen:*

Mit der Rekordteilnehmerzahl von 87 Aktiven richtet die LG ihr erstes Sportfest in 2010 aus.

Die beste Leistung erzielt Kugelstoßer Hendrik Bollmann (männl. Jugend B). Er stößt die 5kg schwere Kugel auf die neue Bestweite von 14,41m.

#### *Eulepokal im Peiner Herzberg:*

Beim traditionellen Peiner Volkslauf sichert sich die LG als stärkster Verein im Kreis Peine die begehrte Eule. Bei mildem Wetter nehmen über 170 Läuferinnen und Läufer teil.