



# LG Peiner Land

## 3. Newsletter Juni 2011

**LG PEINER LAND**

15 Juni 2011

Zusammengestellt von: Susanne Sack

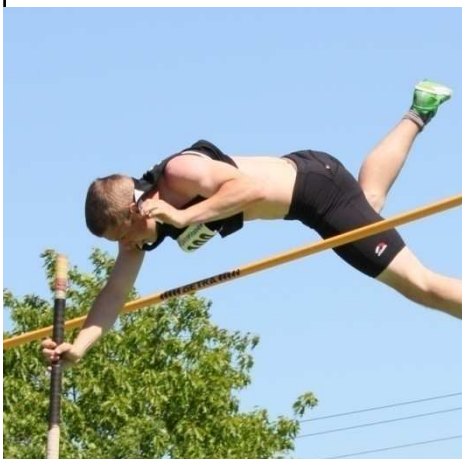
# LG Peiner Land

3. Newsletter Juni 2011

Liebe Freunde und Förderer der Leichtathleten der LG Peiner Land,

vor Ihnen liegt der schon wieder recht umfangreiche 3. Newsletter. Die Saison ist noch recht jung und schon haben unsere jungen Athleten und unsere Jung-Senioren beachtliche Erfolge erzielt. Rachida Weber-Badili (Altersklasse W45) ist zur Zeit die schnellste 3000m-Läuferin in Norddeutschland. Auch die drei B-Jugendlichen Stabhochspringer Hacke und die Pieper-Zwillinge katapultieren sich immer zu neuen Bestmarken. Fast wöchentlich verbessert einer von ihnen den Bezirksrekord. Das traditionelle Pfingstzelten mit gemeinsamen Spielen und Grillen hat Groß und Klein wieder sehr viel Spaß gemacht.

Viel Spaß beim Lesen wünscht  
Hartmut Hoefler  
Leiter der LG Peiner Land



## 17.5.2011 - Stabhochsprung-Cup in Hannover

Bei einem Stabhochsprungwettkampf in Hannover überwand Marvin Hacke (mJB) die großartige Höhe von 4,41m und damit die geforderte D/C-Bundeskadernorm. Im gleichen Wettkampf sprang Jan Pieper 4,31m. Beide qualifizierten sich damit für die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Jena.

## 21./22.5.2011 - Bezirksmeisterschaften Erwachsene/Jugend in Braunschweig

Gut in Form präsentierte sich mit zwei persönliche Bestzeiten Rachida Weber-Badili über ihre Lieblingsstrecken: sie gewann die 3000m in 11:35,07Minuten und kam über die 1500m-Distanz nur 38 Hundertstelsekunden hinter der 20 Jahre jüngeren Siegerin in 5:20,44 Minuten ins Ziel. Damit lag sie deutlich unter der geforderten Qualifikationsnorm von 5:50min für die Deutschen Seniorenmeisterschaften. „Jetzt muss ich meine Form bis dahin nur noch halten“, blickt sie in die Zukunft.

Auch wegen des Abiturs lief für U20-Bundeskaderathletin Victoria Sack die Saisonvorbereitung in diesem Winter nicht so ganz nach Wunsch.

Weil es Probleme mit der Zeitmessanlage gab, rannte sie dann in Braunschweig gleich zweimal innerhalb kurzer Zeit die 200m-Strecke und siegte überlegen in 26,00 s. Am zweiten Tag ging es ohne ernste Konkurrenz auf die Stadionrunde. In einem einsamen Rennen qualifizierte sich Victoria mit einer Zeit von 57,52 s über 400m deutlich für die Deutschen Jugendmeisterschaften in Jena.





Eigentlich noch den Schülerklassen zugehörig, startete die 14jährige Rebecca Sack bei den bis zu zwei Jahre älteren Jugendlichen B. Im Hochsprung überwand sie locker 1,50m und freute sich damit über die Silbermedaille. Über die 200m-Sprintstrecke stoppte die Uhr eine gute Zeit von 28,25 s, was den 5. Platz von dreizehn Teilnehmerinnen für Rebecca bedeutete.



Robin Pieper holte sich mit neuer Bestleistung von 4,20m den Stabhochsprungtitel der männlichen Jugend B. Bei wechselnden Winden überwand alle drei Stabhochspringer in Braunschweig die Höhe von 4,20m – Robin gelang dies schon beim zweiten Versuch. „Es ist nur noch eine Frage der Zeit, dass Robin bei einem der nächsten Wettkämpfe die geforderte Qualifikation von 4,30m überspringt“, äußert sich LG-Leiter Hartmut Hoefler zu dieser guten Leistung.



## 28.5.2011 - Landesmeisterschaften der Senioren in Delmenhorst

Über 3000m zählte Rachida Weber-Badili zu den Favoritinnen für den Titel. Nach einer kontrollierten ersten Runde verschärfte Rachida das Tempo und lief konstant 90er Runden. Der Abstand zu den Verfolgerinnen wurde von Runde zu Runde größer, sodass Rachida mit gut 120m Vorsprung auf die Zielgerade ging und den Titel souverän in 11:13,26min gewann. Mit dieser Zeit rückt die übergläckliche Siegerin auf Rang vier der Deutschen Bestenliste der Senioren vor.

## 29.5.2011 - Traditioneller Ilseder Volkslauf in Groß Ilsede



Knapp 400 Teilnehmer fanden auch in diesem Jahr wieder den Weg zum Traditionellen Ilseder Volkslauf und 12. Salzgitter AG-Lauf nach Groß Ilsede. Im Vergleich zum vergangenen Jahr hatten Veranstalter und Läufer dieses Mal Petrus auf ihrer Seite, der sie mit sommerlichen Temperaturen und viel Sonne beschenkte.



Erwin Busmann vor dem Lauf der Minis über die 400m-Strecke.

Erfolgreichste Läuferin - mit zwei Gesamtsiegen - war an diesem Sonntag Katharina Rack. Die 14-jährige Läuferin sicherte sich sowohl den ersten Platz über die 3.000m Distanz (12:02 Minuten) als auch über die 1.000m Strecke (3:33 Minuten) im Ilseder Stadion. Elisabeth Vetter (W10) kam nur fünf Sekunden hinter Katherina ins Ziel.



## 28./29.5.2011 – Landes-Mehrkampfmeisterschaften der Schüler A in Winsen/Luhe



Glücklich und zufrieden kehrten die Achtkämpfer Im Achtkampf der Schüler A errangen Bodo Gambal, Philipp Stange und Kai Grove mit 11.140 Punkten die Vizemeisterschaft.

In jeweils sieben Disziplinen des Achtkampfes konnte jeder unserer Sportler eine neue Bestleistung für sich erreichen. In der Klasse Schüler M15 belegte Bodo Gambal mit 3766 Punkten einen ausgezeichneten fünften Platz. Dabei sammelte Bodo die meisten Punkte im Kugelstoßen (9,80 m), Diskuswerfen (28,30 m) und im Speerwerfen (36,76 m).

Philipp Stange glänzte unter anderem im Weitsprung (5,05 m) und im Hochsprung (1,52 m). Mit 3.694 Punkten landete Philipp auf dem sechsten Platz.

Kai Grove, ein Jahr jünger als seine beiden Mannschaftskameraden, errang mit sehr ausgeglichenen Leistungen mit 3.680 Punkten die Bronzemedaille.

## 2.6.2011 – Stabhochsprungcup in Nienhagen

Nach anfänglichen Schwierigkeiten überquerte der jugendliche Stabhochspringer Robin Pieper mit Stadion- und Bezirksrekord die beachtliche Höhe von 4,43 Meter sauber im ersten Versuch, was die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Jena bedeutet und sogar die vom DLV geforderte Norm für den D/C Bundeskader Stabhochsprung.



## 4./5.6.2011 – NDM Senioren in Berlin-Lichterfelde



Rachida Weber-Badili (W45) siegte souverän über 3000m, verbesserte den Kreisrekord von Ulla Hornbostel um 4/10 Sekunden auf 11:10,60min und war damit noch einmal um drei Sekunden schneller als vor einer Woche bei den Landesmeisterschaften. Genau zwei Stunden später krönte Rachida ihre diesjährige Erfolgsserie durch einen weiteren Norddeutschen Meistertitel über 800m. In 2:39,91min kam sie bis auf 3/10

Sekunden an ihre Jahresbestleistung heran und wurde somit Doppelmeisterin über 800m und 3000m.

## 4./5.6.2011 – Bezirksmeisterschaften Schüler/-innen A und B in Wolfsburg



Zweimaliger Bezirksmeister Kai Grove (M14) gewann überlegen über die 100m in flotten 12,60s, womit er Platz 3 der aktuellen NLV-Bestenliste belegt. Freudig überrascht war er über den Sieg im Stabhochsprung mit übersprungenen 2,70m, wobei er diese Disziplin erst zweimal trainiert hat.

Über den Hochsprungtitel und ihre persönliche Bestleistung von 1,61m freute sich Bezirksmeisterin Rebecca Sack (W15) sehr. Sie hatte sich mit einer Steigerung von glatten 12 cm aufgrund der Verbesserung ihrer Technik auf Platz 3 der NLV-Bestenliste vorgearbeitet. Nur 10 Minuten nach letztem Sprung ging Rebecca an den 300m-Start und rannte auf den zweiten Platz in guten 44,82s. „Das geht eigentlich auch noch schneller.“



Vizemeister Philipp Stange (M15) war nicht ganz zufrieden mit sich: „Über die Sprintstrecke hat mir nur 1 Hundertstel zum Sieg gefehlt -, im Vorlauf war ich mit 11,96s fast 2 Zehntelsekunden schneller.“

## 11.6.2011 – 21. Nationales Stabhochsprung-Meeting in Holzminden

Marvin Hacke übertrumpfte den nur neun Tage alten Bezirksrekord der männlichen Jugend B von Robin Pieper um einen Zentimeter. Marvin errang in Holzminden den dritten Platz mit einer Höhe von 4,44 Metern, höhengleich mit dem ersten und zweiten Platz. Die Zwillingbrüder Jan und Robin Pieper teilten sich höhengleich den vierten Platz mit 4,34 Metern.

„Wir streben im nächsten Jahr die Teilnahme an der U18-WM an“, sagten sie, „wir wissen, dass das Ziel sehr hoch gesteckt ist, aber wir bemühen uns“.



## 13.6.2011 – Pfingstzelten



Zum dritten Mal fand wieder das beliebte Pflingstzelten auf dem Edemissener Sportplatz statt. Gut dreißig Sportler, ganz kleine Athleten bis hin zu den Trainern, von 5 bis 50 Jahren, hatten viel Spaß an den Pflingstspielen: eine Staffel über einen verrückten Hindernisparcours, das Regenschirmweitwerfen (wie einen Speer oder lieber wie einen Schleuderball?), Cityroller-Wettfahren und die Versuche, eine Menschenpyramide zu bauen. Nach gemeinsamen Grillen, Nachtwanderung und „LG´s Next Superstar“-Einlage spät in der Nacht wurde am Morgen etwas verschlafen zusammen gefrühstückt. Wir freuen uns schon alle auf´s nächste Pflingsten!