



LG Peiner Land

1. Newsletter April 2011

LG PEINER LAND

1 April 2011

Zusammengestellt von: Susanne Sack

LG Peiner Land

1. Newsletter April 2011

Das Jahr 2010 liegt hinter uns und unsere Athleten, ob Jung oder Alt, haben die Saison in Oderbrück oder beim Adventslauf entspannt ausklingen lassen. Noch in der Saisonvorbereitung steckend (oder befindlich) haben die B-Jugendlichen und die Seniorinnen schon mit tollen Leistungen in diesem Jahr aufgewartet. Ein ganz toller Erfolg waren die Peiner Zwergenspiele, wo die Allerjüngsten einen fröhlichen und spannenden Vormittag erlebten.

Viel Spaß beim Lesen
wünscht Hartmut Hoefler
Leiter der LG Peiner Land

Oktober 2010

Die LG Peiner Land freut sich über die Berufung ihrer Athleten in verschiedene Bundes- und Landeskader: (von links) Marvin Hacke, Robin Pieper, Jan Pieper (alle D3 -Stabhochsprung), Pavel Mokrys (D3 - Hochsprung), Kai Grove (E), Victoria Sack (Bundeskader C - Langsprint) und Rebecca Sack (E). Die Kaderathleten Hendrik Bollmann (D3 - Kugelstoßen) und Oliver Zenge (E) fehlen leider auf diesem Foto. Durch die Kaderzugehörigkeit erfahren die Athleten eine besondere Förderung: an mehreren Wochenenden werden sie mit



ähnlich starken Athleten zusammen von Landes- bzw. Bundestrainern in kleinen Gruppen trainiert.



Herbst-Trainingslager im Harz

Mit der großzügigen Unterstützung unserer Förderer konnten sechszwanzig Athleten ab zehn Jahren mit ihren Betreuern eine Trainingsfreizeit vom 9.- 13. Oktober 2010 in den Bergen erleben.

Auf dem Trainingsplan standen Mountainbiken, Schwimmen und Wandern und natürlich viel Spaß miteinander.



5. Dezember 2010 - Adventslauf



Bei Schneegestöber und Minusgraden liefen beim Adventslauf der LG Peiner Land auf den Strecken rund um die Edemisser Sportplätze Elisabeth Vetter (SchiD) und Jonas Penshorn (SchD) auf die Siegplätze. Trotz der schwierigen Verhältnisse nahmen 65 Winterläufer aller Altersklassen an diesem Wettkampf teil.



9. Januar 2011 - Siegerehrung Mehrkampf-Cup „Braunschweiger Land“

Beim „Feuerwerk der Turnkunst“ in der Braunschweiger VW Halle wurden im Mannschaftsdreikampf gleich vier siegreichen Mannschaften der LG Peiner Land ausgezeichnet: Männliche Jugend B, Schüler A, Schüler B und Schüler C (rechts auf dem Foto).



15./16. Januar 2011 – LM Hallenmeisterschaften A-Schüler/ A-Jugend in Hannover



Im Stabhochsprung verbesserte der noch fünfzehnjährige Marvin Hacke seine persönliche Bestleistung auf hervorragende 4,10m im ersten Versuch! Damit war er bester seines Jahrgangs und wurde Vierter bei der männlichen Jugend A. Im gleichen Wettbewerb übersprangen Robin Pieper 3,70 Meter und Jonas Hoefler 3,60 Meter, sie belegten die Plätze sieben und acht.

22./23. Januar 2011 – LM Hallenmeisterschaften B -Jugend / Erwachsene in Hannover

Hier konnten unsere Athleten für die LG Peiner Land gleich zwei Meistertitel erringen: Der starke B-Jugendliche Hendrik Bollmann katapultierte die 5kg-Kugel auf großartige 15,31m. Nach einem Jahr mit wachstumsbedingten Verletzungen bewies Pavel Mokrys im Hochsprung mit souverän übersprungenen 1,90m seine ansteigende Leistungskurve. Bester Akteur im Stabhochsprung war Marvin Hacke, der sich zum zweiten Mal in diesem Winter über 4,00m schwang und damit schlussendlich den dritten Platz belegte. Seine Vereinskameraden und Zwillinge Jan und Robin Pieper belegten höhengleich mit 3,80m die Plätze vier und fünf. Einziger Starter in der Männerklasse war Weitspringer Jens Thierse. Am Ende reichten zwei gültige Versuche und eine Weite von 6,77m zum fünften Platz.



5./6. Februar 2011 – Norddeutsche Jugend-Hallenmeisterschaften in Neubrandenburg



Die zwei Sportinternatsschüler Hendrik Bollmann und Pavel Mokrys gehören noch der B-Jugend-Klasse an und mussten zum Teil gegen bis zu zwei Jahre ältere Athleten antreten.

Pavel Mokrys hatte bis zur Höhe von 1,86m keine Mühe, scheiterte jedoch an 1,89m. Der fünfte Platz und Bester seines Jahrgangs war für Mokrys ein leichter Trost.

Hendrik Bollmann hatte es mit der 6kg-Kugel und 18 bis 19-jährigen Hünen als Gegnern zu tun. Doch Hendrik kam mit dem schweren Gerät, normalerweise benutzt er als B-Jugendlicher noch die 5 Kilogramm-Kugel, sehr gut zu recht. Bollmann freute sich riesig über die Weite von 14,45m und den fünften Platz als jüngster der gesamten Teilnehmer.

12. Februar 2011 – Deutsche Senioren Hallenmeisterschaften in Erfurt

Nachdem Reintraut Rattay (W65) im Vorjahr den Titel im Alleingang gewann, musste sie in diesem Jahr den jüngeren Konkurrentinnen die beiden ersten Plätze überlassen. In 14:47,3min gewann sie die Bronzemedaille über die 3000m und blieb dabei nur knapp 6 Sekunden hinter der vor einem Jahr in Sindelfingen erzielten Zeit zurück.

Die Landesbeste Rachida Weber-Badili (W45) des vergangenen Jahres über 1500m und die Meile lag an aussichtsreicher vierter Position und musste nach einem Sturz nach 12 von 15 Runden leider das Rennen aufgeben.



12./13. Februar 2011 - Bezirksmeisterschaften Halle in Salzgitter

Jens Thierse sicherte sich souverän den Titel der Männer im Weitsprung mit 6,60m. Der Jahner Olaf Rosenberg, der die Frage nach der Zahl seiner Bezirkstitel im Kugelstoßen nicht beantworten kann, fügte einen weiteren Sieg mit 12,93m mit der schweren 7,26kg-Kugel hinzu.

In seinem ersten Jahr der männlichen Jugend A und wieder im Trikot der LG Peiner Land bewies Alexander Krause sein Talent für die 6kg-Kugel, die er auf starke 13,38m katapultierte. Damit kämpfte er sich in seinem ersten Wettkampf nach langer Verletzungspause auf das Siegerpodest. „Ich möchte diesen Sieg meiner

Freundin Elisa widmen“, sagte Alexander. „Ich bin sehr zufrieden, dass ich mein Ziel erreicht habe, 13m zu stoßen.“

Hendrik Bollmann, noch männliche Jugend B, kam mit 15,25m nahe an seine Bestleistung mit der 5kg-Kugel heran und fügte seinem Niedersächsischer Landesmeistertitel noch den Braunschweiger Bezirkstitel hinzu.



Die LG-Gruppe der Stabhochsprungtalente aus Meinersen (alle mJB) demonstrierte auch in anderen Disziplinen ihre Stärken: Marvin Hacke gewann die Hürdenstrecke in 9,25s, dicht gefolgt von Robin Pieper in 9,44s, aber auch im Hochsprung, Weitsprung und auf der Sprintstrecke zeigten alle gute Leistungen.



13. Februar 2011 - LM Cross in Ostercappeln

Auf der Strecke mit engen Kurven und kurzen, aber heftigen Anstiegen musste sich Ulla Hornbostel (W50) bei den Landesmeisterschaften Cross in Ostercappeln einen günstigen Weg durch den Matsch erkämpfen und einige Hindernisse in Form von Strohhallen überwinden. Ulla hatte sich ihre Kräfte gut eingeteilt und kam als Zweite hinter der Favoritin ins Ziel.

Dieses Rennen war für Ulla Hornbostel eine gelungene Vorbereitung auf Deutschen Cross Meisterschaften in Lönigen.

19. Februar 2011 - Durch Zwergenspiele zur Leichtathletik

"Die Überlegung war, wie man Leichtathletik für Kinder attraktiver gestalten kann. In Köln und Hannover gibt es dafür eine Kinderliga. Wir wollen nun versuchen, so eine ähnliche Veranstaltung wenigstens einmal im Jahr anzubieten", erläuterte der stellvertretende Leiter Steffen Knoblauch.

Elf Mannschaften mit etwa 110 Kindern aus Vereinen und Grundschulen traten in sieben Disziplinen ("Überspring dich selbst!", "Inselhüpfen" oder "Puzzle-Sprint") gegeneinander an. Bei jeder Disziplin gab es Punkte für die Mannschaft, die letzten beim Ilseder Abenteuerparcours am Ende der dreistündigen Veranstaltung.

Bei Hendrik Bollmann und Pavel Mokrys sammelten die „Zwerge“ Autogramme der Top-Athleten.

Am Ende gab es für alle Nachwuchs-Athleten eine Urkunde und eine süße Kleinigkeit.



5.3.2011 – DM Cross in Lönigen

Für Reintraut Rattay (W65) lief es optimal. Gemeinsam mit 120 Teilnehmern der Jahrgänge W45- W70 und den Senioren M60 - M75 ging es auf die 5,27 km lange Strecke. Sie hatte sich ihre Kräfte gut eingeteilt, lief die schrägen Streckenabschnitte der Naturtribune und deren steilen Anstiege locker hoch und die zu überspringenden Heuhaufen und Erdwälle waren für sie auch leicht zu bewältigen. Sie kam mit einer Zeit von 27:49 Minuten als Dritte übergücklich ins Ziel und wurde mit einer Bronzemedaille belohnt. Sie musste nur 2 jüngeren Läuferinnen den Vortritt lassen.



Bei Ulla Hornbostel lief es nicht so gut wie erwartet. Sie konnte das hohe Anfangstempo nicht mitgehen und lief ihr eigenes Rennen. Sie kam als 17. in einer Zeit von 24:55 Minuten ins Ziel. Mit ihrem Lauf war sie dennoch zufrieden, ein Sturz in der letzten Woche vor dem Wettkampf hatte sie in ihrem Training beeinträchtigt

Für beide Peiner Athletinnen war diese Crossmeisterschaft eine gelungene Veranstaltung und eine wertvolle Trainingseinheit für ihr großes Ziel die Europameisterschaft Straße über 10km, Halbmarathon und Cross, die Mitte Mai im französischen Thionville im Elsaß stattfinden wird.

26.3.2011 - KM Cross in Gadenstedt

Bei nahezu perfekten äußeren Bedingungen ermittelten über 100 Läuferinnen und Läufer am Gadenstedter Bolzberg ihre Kreisbesten im Crosslauf. So überquerte in der Alterklasse W8 Annalena Penshorn (4:38 min) als Erste die Ziellinie. Bei den zehnjährigen Mädchen setzte sich Elisabeth Vetter über die 1000m Distanz mit Abstand von 25 Sekunden durch.



Sie gewann in 3:40 Minuten.



Eine Siegerparty veranstaltete Familie Rack. Katharina Rack (W15) setzte sich nach 1360m knapp vor ihrer Vereinskameradin Rebecca Sack in 5:31 Minuten durch. Ihr für Groß Ilsede startender Bruder Johannes stand ihr in der Alterklasse M10 allerdings in nichts nach. Er siegt nach 1000m im 3:41 Minuten vor dem Edemissener Jonas Penshorn (3:42 Minuten).

Als Wettkampfvorbereitung für die kommende Saison betrachteten die älteren Starterinnen den Lauf über die hügelige Strecke: Rachida Weber-Badili, Victoria Sack, Anke Gadewin, Reintraut Rattay und der Senior Erwin Bussmann.



Herausgeber

LG Peiner Land, LG Edemissen/Peine
Hartmut Hofer
Maschhop 41
38536 Meinersen
Tel. 05372/6405

www.lgpeinerland.de