



LG Peiner Land

2. Newsletter Mai 2011

LG PEINER LAND

19 Mai 2011

Zusammengestellt von: Susanne Sack

LG Peiner Land

2. Newsletter Mai 2011

Die Saison ist noch jung, aber schon jetzt konnten die Athleten der LG Peiner Land viele Erfolge verbuchen. Großen Anteil hatten daran unsere Läuferinnen im Seniorenbereich. Die zwei Landesvizetitel (10km und 5.000m) von Rachida Weber-Badili und die Teilnahme an den Straßenlaufeuropameisterschaften durch Ulla Hornbostel und Reintraut Rattay sind dabei nur einige Beispiele. Die jüngeren Athleten waren jedoch auch schon aktiv und konnten bei den Kreismeisterschaften im Mehrkampf und den Einzeldisziplinen zahlreiche Siege einfahren. Große Freude gab es in diesem Frühjahr über die üppige Hilfe des Energiekonzerns EON-Avacon, der für den Edemissener Sportplatz 20 Hürden spendete. An dieser Stelle noch einmal einen ganz lieben Dank an den Förderverein, der sich um unsere Sponsoren kümmert. Weitere Informationen zu den bisherigen Veranstaltungen finden Sie in diesem Newsletter. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und freue mich über einen Besuch auf unserer neu gestalteten Homepage.

Steffen Knoblauch
2. Vorsitzender der LG Peiner Land

2.4.2011 - LM 10km Straßenlauf in Haren/Ems

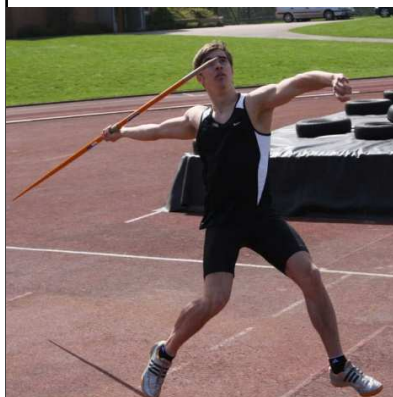
Bei ungewohnt früh sommerlichen Temperaturen um 25 Grad starteten Rachida Weber-Badili (W45) und Reintraut Rattay (W65) mit 116 anderen Läufern und Läuferinnen auf den 2 km Rundkurs durch enge winklige Gassen der Innenstadt von Haren zum Kanal mit einem sehr hohen Anfangstempo.

Nach vier gleichmäßigen Runden mobilisierte Rachida noch einmal ihre letzten Energiereserven und erkämpfte sich mit 10 Sekunden Vorsprung vor der Vorjahressiegerin in 42:37 Minuten erstmals den Landes-Vizetitel im 10 km Straßenlauf. Die Silbermedaille war der Lohn für ihr konsequentes Wintertraining.

Auch Reintraut hatte ihre Probleme mit den für Anfang April ungewohnt hohen Temperaturen und holte sich die Bronzemedaille in einer für sie unbefriedigenden die Zeit von 55:37 Minuten.



9.4.2011 - Frühlingswerfertag in Edemissen



Trotz kühler Temperaturen um die acht Grad Celsius und böigen Winden erbrachten unsere Werfer nach dem Wintertraining gute Leistungen: Alexander Krause (mJA) siegte gleich in drei Wurfdisziplinen: im Speerwerfen (46,08 m), im Kugelstoßen (11,52m) und im Diskuswerfen (35,01m) setzte er sich durch.

Dr. Werner Weber (M60) erzielte ordentliche 12,30m im Kugelstoßen, nachdem er erst spät in das Techniktraining eingestiegen war und eine Woche zuvor noch bei Trainingsleistungen von rund 10m gelegen hatte.





Rebecca Sack (W15) siegte im Speerwerfen mit 24,25m, obwohl sie mit dieser Leistung nicht ganz zufrieden war. Im anschließenden Kugelstoßwettbewerb lief es mit einer Verbesserung ihrer persönlichen Bestleistung um 70cm auf 8,62 m umso besser.

10.4.2011 – Peiner Eulepokal im Herzberg



Hier verteidigten unsere 39 Läufer und Läuferinnen mit einem satten Vorsprung von über 100 Punkten den Besitz des Eulepokals.

Frühling 2011 - Grosse Freude über neue Hürden von E.ON Avacon!

Unsere Trainer und Athleten freuen sich sehr über 20 neue Hürden, die uns großzügig von dem Energieunternehmen E.ON Avacon gesponsort wurden. Gleich nach der Lieferung wurden die neuen Hürden natürlich gleich ausgiebig von den Athleten getestet. Ihren ersten Wettkampfeinsatz werden sie am ersten Maiwochenende (07./08.05.) haben, wenn auf dem Edemissener Sportplatz die Kreismeisterschaften im Mehrkampf ausgetragen werden.



Der Kontakt zu E.ON Avacon hatte bereits Bestand, da sich der Energie-Konzern auch am Traditionellen Ilseder Volkslauf beteiligt. Bei diesem einzigartigen Volkslaufest unterstützt der Stromanbieter uns mit Startnummern und den entsprechenden Nadeln.

„Unsere alten Hürden sind teilweise schon stark vom Rost befallen und haben ihre besten Jahre hinter sich.“, so LG-Leiter Hartmut Hofer. Die angesprochenen alten Hürden sind schon einige Jahrzehnte alt und haben schon einige Kreis- und Bezirksmeisterschaften auf dem Buckel. Wir würden uns natürlich sehr freuen, wenn wir die restlichen alten Hürden in den nächsten Jahren auch noch durch modernere austauschen könnten.



23.4.2011 - 65.Paderborner Osterlauf:

Bei sommerlichen Temperaturen um 26 Grad im Schatten traten in der Mittagszeit 3.329 Läufer und Läuferinnen zum 10km Lauf in der Paderborner Innenstadt an.

In einem illustren Feld mit kenianischen Topläuferinnen gelang es Rachida Weber-Badili immerhin in der W45 in die Medaillenränge zu laufen. Mit ihrer Zeit von 43:12min wurde sie Dritte in ihrer Altersklasse und 27. in der Frauenwertung bei insgesamt 796 Läuferinnen.

1.5.2011 - Landesmeisterschaften Langstrecke in Göttingen

Den beiden Läuferinnen der LG Peiner Land Reintraut Rattay (W65) und die Vizemeisterin der vier letzten Jahre, Rachida Weber-Badili (W45) gelang es bei nahezu idealen äußeren Bedingungen, die Norm über 5000m für die Teilnahme an den Deutschen Senioren-Meisterschaften zu laufen.

Mit der Zeit von 19:43,43min und nur knappen drei Sekunden hinter der Siegerin lief sich Rachida erstmals in die Top Ten der Altersklasse W45 des DLV.

Mit ihrer Siegerzeit von 25:00,13min war die frisch gebackene Landesmeisterin Reintraut nach einem einsamen Rennen sehr zufrieden und qualifizierte sich als zweite LG Läuferin für die Deutschen Seniorenmeisterschaften.



7./8.5.2011 – Kreismeisterschaften Mehrkampf in Edemissen

In der Altersklasse M12 konnten unsere Athleten einen Doppelerfolg verzeichnen. Am Ende siegte Kai Buchhagen mit 1018 Punkte vor dem Meerdorfer Jonas Rak mit gerade einmal fünf Pünktchen. Deutlicher war es im Vierkampf, in der Kai 1358 Punkte erzielte, da er im Hochsprung mit übersprungenen 1,24m eine etwas bessere Leitung erreichte als Jonas (1,20m). Trainer Christian Engel resümierte zufrieden: " Ich bin froh, dass wir in dieser Altersklasse zwei gleichstarke Athleten haben, die sich gegenseitig zu guten Leistungen treiben und merken, dass sich regelmäßige und gute Trainingsleistungen auch im Wettkampf positiv bemerkbar machen."





Rebecca Sack (W15) sammelte mit neuer Bestleistung im Hochsprung (1,56m) gute 3111 Punkte und die Goldmedaille im Siebenkampf.



Lars Thierse (mJA) konnte im Zehnkampf mit gleich vier persönliche Bestleistungen überzeugen: Hochsprung 1,84m, Weitsprung 6,41m, 110 m Hürden 17,42s, Speer 43,33 m.

13.-15.Mai 2011 – Senioren EM im Straßenlauf in Yutz/Thionville

Für Reintraut Rattay (W65) lief es rund, sie hatte sich ihre Kräfte gut eingeteilt, lief ein gleichmäßiges Tempo und kam als 3.Deutsche und 6.Gesamtplatzierte in der W65 in einer Zeit von 51:43 Minuten über die 10 Kilometer ins Ziel. Damit ist sie auch in die Mannschaftswertung gekommen, die Gold vor dem Team der Engländerinnen gewann.

Reintraut hatte sich dadurch für die W65 Cross-Staffel (3x2km) qualifiziert. Als Startläuferin hatte sie für ihr Team schon einen erheblichen Vorsprung erarbeitet, den ihre Teamkolleginnen noch ausbauten und mit einer Zeit von 27:29 Minuten die Goldmedaille für das deutsche Team gewannen.



Ulla Hornbostel (W50) hat sich kurzentschlossen trotz angeschlagener Gesundheit für die 2. Deutsche W50 Staffel aufstellen lassen und wurde mit einer Bronzemedaille belohnt.

Für Reintraut ging es am nächsten Tag auf die Halbmarathonstrecke in Thionville. Die Anstrengungen des 10 km und des Crosslaufes der Vortage waren ihr nicht anzumerken. Sie hatte sich ihre Kräfte gut eingeteilt, lief ein gleichmäßiges Tempo und kam in einer persönlichen Jahresbestzeit von 1:51:59 nur ca. 1 Minute unter ihrer persönlichen Bestzeit als 5. der W65 ins Ziel. Das bedeutete die 3.Goldmedaille mit ihren deutschen Mannschaftskolleginnen.



15.5. 2011 - Kreismeisterschaften Einzel in Vöhrum

Am erfolgreichsten war der 12-jährige Kai Buchhagen. Er schaffte es, in vier Disziplinen erfolgreich zu sein. Alles begann mit dem Hochsprung, den er mit 1,25m für sich entscheiden konnte. Der zweite Streich folgte wenig später mit 5,83m im Kugelstoßen. Doch damit noch nicht genug. Im anschließenden Sprint über 75m siegte er in 11,73s deutlich vor seinen Konkurrenten. Beflügelt von diesen drei Siegen, wollte er nun den Sack voll machen und sich auch noch den vierten Titel sichern. Gesagt, getan. Im Weitsprungwettbewerb setzte sich Kai mit 3,78m zwar knapp, aber verdient an die Spitze des Feldes und holte sich auch diesen Kreismeistertitel. 4 Meldungen, 4 Teilnahmen und 4 Siege - besser geht es nicht.

Sprintstarker Neuzugang Meelin Feyer (W12) siegte überlegen beim Weisprung mit 3,77m und über die 75m-Strecke in 11,75s.



Elisabeth Vetter (W10) war an diesem Tag die schnellste weibliche Schülerin über 800m in 2:58,53min und siegte auch im Hochsprung mit übersprungenen 1,15m.