



# LG Peiner Land

4. Newsletter Oktober 2010

**LG PEINER LAND**

2 Oktober 2010

Zusammengestellt von: Susanne Sack

# LG Peiner Land

## 4. Newsletter Oktober 2010

Ein äußerst erfolgreiches Jahr liegt hinter uns. Über die vielen Erfolge von Groß und Klein wurde in den bisher erschienenen Newslettern ausführlich berichtet.

Einen Athleten möchte ich besonders hervorheben: Constantin Wiedenroth. Seit über 10 Jahren ist er als Mehrkämpfer und vor allem in seiner Paradedisziplin, dem Stabhochsprung, für die LG Peiner Land an den Start gegangen. Constantin verlässt die LG zum Saisonende mit einem neuen Kreisrekord von 4,32m und wird in Zukunft für den ASV Darmstadt starten (Aufnahme eines Maschinenbau-Studiums). Wir danken Constantin für seinen vorbildlichen Einsatz im Trikot der LG Peiner Land.

Hartmut Hoefler  
Leiter LG Peiner Land

### August 2010



### **21./22. August 2010 Norddeutsche Meisterschaften der Schüler A in Dessau**

Mit übersprungenen 3,80m krönte Marvin Hacke sich zum Norddeutschen Meister. Damit liegt er z.Zt. an 5. Stelle in Deutschland bei den A-Schülern. Auch der Vizetitel ging an die LG Peiner Land. Jan Pieper übersprang im ersten Versuch die

Höhe von 3,70m und scheiterte erst an der Höhe von 3,80m. Jan ist neben seinem Bruder Robin und Marvin Hacke bereits der dritte Stabhochspringer, der die Norm für den Niedersachsen-Kader erfüllt. Den Erfolg für die Springer-Garde vervollständigte Robin Pieper mit einem vierten Platz (3,40m).

### **28.8.2010 Sportfest in Minden**

Während des gesamten Wettkampffjahres 2010 verbesserte sich Constantin Wiedenroth kontinuierlich um mehr als 30 cm, bis er in seinem vorerst letzten Stabhochsprungmeeting für die LG Peiner Land den Kreisrekord nochmals auf 4,32m schraubte.



## September 2010

### **5.9.2010 Landesmeisterschaften 4-Kampf der Schüler A in Hameln**

Mit über 200 Punkten Vorsprung gewann die Schüler-A-Mannschaft den Landesmeister-Titel durch ausgeglichen starke Leistungen. Die Zwillinge Jan und Robin Pieper wurden über die 100m in 12,60s mit Bestleistung gestoppt. Robin Pieper konnte auch im Weitsprung seine Bestleistung auf 5,65m steigern. Ebenfalls gute Weite erzielte mit 5,24m

Bela Mokrys, der nach einer langen Verletzungspause erstmalig wieder an einem Wettkampf teilnehmen konnte und im Hochsprung 1,64m sauber überwand. Mit einer Höhe von 1,68m erzielte Felix Steltenkamp hier die meisten Punkte. Die Mannschaft wurde komplettiert durch die Peiner Athleten Bodo Gambal mit

9,42m im Kugelstoß und Felix Kühler mit übersprungenen 1,48m.



### **5.9.2010 Landesmeisterschaften im 5-Kampf der Erwachsenen**



Der fleißigste Punktesammler war dabei Jens Thierse, der durch seine herausragende Einzelleistung im Weitsprung von 6,80m mit 2855 Punkten auf den vierten Rang kam. Fünf Ränge hinter ihm und mit 2696 Punkten zeigte sein Bruder Lars, der noch der Jugendklasse angehört, seine Bestleistung im abschließenden 1500m-Lauf nach 4:40,76 min. Constantin Wiedenroths soliden Einzelleistungen brachten ihm eine persönliche Bestleistung im Fünfkampf von 2646 Punkten ein. So kamen sie

zusammen auf einen guten vierten Rang.

### **5.9.2010 Red Bull „Hase gegen Igel“ – Staffellauf in Buxtehude**

Die Idee: Sabrina Mockenhaupt (Kölner Verein für Marathon) alias „Mocki“ wettete, das sie als „Hase“ gegen einhundert „Igel“ antreten wolle, wobei die „Häsin“ die 10km Strecke durchlaufen wollte, die „Igel“ hingegen durften sich nach jeweils einem Kilometer abwechseln. Rachida Weber-Badili startete für das Team Lauf\_bar München, die sich vor knapp 3.000 Zuschauern den dritten Platz erkämpften. Die Herausforderin Sabrina Mockenhaupt musste sich, wie im Märchen, den listigen „Igel“ geschlagen geben.





## Starke Senioren

Unsere starken Senioren trumpten nochmal zum

Ende des Jahres auf: in toller Form präsentierte sich Olaf Rosenberg im Kugelstoß M40 mit 13,20m und verbesserte

dann unmittelbar danach den 29 Jahre alten Kreisrekord des leider viel zu früh verstorbenen Gerd Meise im Diskuswurf mit einer Weite von 39,10m. Ebenfalls Doppelmeister wurde bei den Bezirksmeisterschaften in Salzgitter sein Vereinskamerad Dr. Werner Weber, der nach einer längeren Trainingspause wieder ansteigende Form zeigte und sowohl im Kugelstoß (12,54m) als auch im Diskuswurf (33,00m) siegte.

LG-Neuzugang Erwin Bußmann aus Ilsede (M55) gelang dann Ende September beim Berlin-Marathon eine grandiose Zeit von 3:15:34h, nachdem er schon beim Halbmarathon in Wolfsburg in seiner Altersklasse mit 1:28:48h gesiegt, bei den Norddeutschen Meisterschaften in diesem Frühjahr über 800m in 2:23,16min Dritter wurde und über 1500m in 5:07,20min siegte.



## 11./12.9.2010 Bezirksmeisterschaften Mehrkampf in Salzgitter



Beim Fünfkampf am ersten Tag hatten sich auch sechs Leichtathleten zum Wettkampf gemeldet: Maik Sakrauski glänzte im Hochsprung mit übersprungenen 1,68m und Jean Louis Guerby punktete im Sprint mit schnellen 12,14s. Niklas Bauer und Christoph Grünig, beide an sich noch Jugend B, erwarben auch auf den 100m die meisten Punkte. Karsten Mühr stieß die 6kg-Kugel 8,33m weit. Zusammen wurden sie mit sehr guten 12.158 Punkten Bezirksmeister in Fünfkampf der Männlichen-Jugend A-Mannschaft und liegen

damit hervorragend an Platz 2 der Landesbestenliste.

Lars Thierse ging sowohl im Zehnkampf als auch im Fünfkampf der männlichen Jugend A an den Start und errang mit großzügigem Vorsprung den Bezirksmeistertitel im Zehnkampf mit 5.245 Punkten.



Rebecca Sack (W14) erkämpfte sich im Vierkampf mit den meisten Punkte beim Hochsprung und Weitsprung dann doch noch einen glücklichen Vizeplatz mit knappen 14 Punkten Abstand zur Siegerin.



## 18.9.2010 DSMM-Durchgang der LG Peiner Land

Die B-Schülerinnen-Mannschaft erreichte mit 3.253 Punkten einen Platz in den Top Ten der NLV-Bestenliste. Hier holte Luna Mokrys die meisten Punkte für ihre Mannschaft. Sie erreichte beim Weitsprung mit 4,00m und lief über die 75m 10,9sek.



Bei den B-Schülern holten sich mit einer Gesamtpunktzahl von 2.803 ebenfalls einen Platz in der NLV-Bestenliste. Besonders hervorzuheben sind hier die Leistungen von Marco Cerro und Marco Sedlbauer, die im Weitsprung eine Weite von 4,02m und 3,97m sprangen. Cerro war mit dieser Leistung besonders zufrieden, da er das erste Mal die magische Grenze von vier Metern überschritten hatte.

Die C-Schülerinnen-Mannschaft hatte große Unterstützung von den D-Schülerinnen. So wurde der Großteil der Mannschaft hochgezogen, was die Leistung noch einmal aufwertet. Mit 2.618 Punkten schafften auch sie es in die Top Ten der NLV-Bestenliste.



## 19.9.2010 Landesmeisterschaften DSMM in Hannover



Bei spätsommerlichem Wetter kämpften elf Athleten der LG Peiner Land bei den Niedersächsischen Schüler-Mannschafts-Meisterschaften um wertvolle Punkte. Schon bei der ersten Disziplin, dem Stabhochsprung, zeigten die Peiner Athleten die Zielrichtung an. Mit übersprungenen 3,50 Meter sammelten Jan Pieper und Marvin Hacke 300 Punkte mehr als die

Verfolger. Den darauf folgenden 80 Meter-Hürdenlauf dominierten Marvin Hacke (12,10 Sek.) und Robin Pieper (12,31 Sek.). Im 100 Meter-Sprint zeigte der 14-jährige Philipp Stange, der erst vor 14 Tagen die Leichtathletik für sich entdeckt hat, seinen Konkurrenten nur die Fersen. Seine Siegerzeit lautete 12,45 Sekunden. Stark verbessert zeigte sich Yannic Kleist. Er lief als zweitschnellster 12,59 Sekunden und verbesserte damit seine Bestzeit vom Saisonbeginn um eine halbe Sekunde.

Im Hochsprung überwand Felix Steltenkamp eine hervorragende Höhe von 1,76 Meter und lief mit 2:59,46 Minuten das erste Mal die 1000 Meter unter drei Minuten. Mit 1,60m im Hochsprung konnte Bela Mokrys seine gute Form in der zweiten Saisonhälfte bestätigen und steuerte damit wichtige Punkte zur Mannschaft bei.

Im Kugelstoßen katapultierte Matthias Grünig die 4kg schwere Kugel auf 10,91m, was für ihn die zweite Bestleistung an diesem Tag bedeutete. Grünig warf den Speer mit der Weite von 38,10m auf den siebten Platz der aktuellen Niedersächsischen Bestenliste.

Obwohl Marvin Hacke weit vor dem Balken absprang, landete er bei 5,58 Meter in der Grube und verbesserte damit seine eigene Bestmarke.

In der abschließenden 4 x 100 Meter-Staffel glänzten Philipp Stange, Yannic Kleist, Jan Pieper und Bodo Gambal mit der guten Zeit von 49,65 Sekunden.

Am Ende freuten sich alle Aktiven über einen weiteren Landes-Meistertitel und damit die Titelverteidigung aus dem Vorjahr. Mit 10.812 Punkten lag die Mannschaft mit über 600 Punkten vor dem Zweitplatzierten, der LG Nordheide, und sogar über 1.000 Punkte über der Leistung aus dem letzten Jahr.





## 25.9.2010 Werfertag in Edemissen

Besonders erfolgreich war Alexander Krause (mJB), der in dieser Saison für den SV Alfeld startet und zum Jahreswechsel zur LG Peiner Land zurückkehrt. Mit 50,13m im Speerwurf, 32,10m im Diskus und 13,23m im Kugelstoßen kam er nahe an seine persönlichen Bestleistungen heran.

Der eine kommt zurück, der andere geht. Seinen vorerst letzten Wettkampf im Trikot der LG Peiner Land absolvierte an diesem Tag Constantin Wiedenroth. Der 20-jährige wird nach Ablauf seines Wehrdienstes ab diesem Herbst in Darmstadt studieren und dort für den ASC starten. Mit 41,02m im Speerwurf, 9,66m im Kugelstoßen und 18,60m im Hammerwurf erreichte er in dieser Saison nochmals gute Leistungen.



## 22.9.2010 Berufung in den Bundeskader

Mittelstrecklerin Victoria Sack wurde für ihre sehr guten Leistungen der zurückliegenden Wettkampfsaison in den C-Bundeskader des DLV 2010/11 berufen. In der deutschen Bestenliste über 400m liegt sie auf dem 3. Rang der weiblichen Jugend B.

Mit dem Adventslauf am 05. Dezember endet dann endgültig die Leichtathletik-Saison 2010, ehe es im Januar mit den ersten Hallenwettkämpfen weiter geht.

**Herausgeber**  
LG Peine Land, LG Edemissen/Peine  
Hartmut Hoefler  
Maschhop 41  
38536 Meinersen  
Tel. 05372/6405  
[www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de)