



Kreismeisterschaften Mehrkampf

Datum: Samstag 04. Mai 2024
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsbeginn: Samstag: 10:30 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, Senioren	3-K
Frauen, Seniorinnen	3-K (ab W70), 5-K (Fr bis W65)
Männliche Jugend U20/U18	3-Kampf, 5-Kampf
Weibliche Jugend U20/U18	4-Kampf
Jugend M 15/14	3-Kampf, 4-Kampf
Jugend W 15/14	3-Kampf, 4-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder U10	Team-KiLa-Mehrkampf (40m Sprint - Weitsprung Zone - Schlagwurf - 40m Hindernissprintstaffel)

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **30. April** abzugeben.

Hinweise

In der männlichen Jugend U20 bis U14 und weiblichen Jugend U16 und U14 sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land**. Gaststarter sind willkommen.

Für die Kinderklasse U10 wird ein **Team-KiLa-Mehrkampf** mit vier Disziplinen am Sonntag ausgetragen – eine Teilnahme als Einzelmehrkampf ohne die Hindernissprintstaffel ist ebenfalls möglich. Die Teams setzen sich aus mind. 6 und max. 11 Jungen/Mädchen (keine Geschlechtertrennung) zusammen. Es gilt das Prinzip der Ranglistenpunkte. Pro Team ist ein namentlich genannter Helfer zu nennen. Die Organisationsgebühr pro Team beträgt 30,- € und die Nachmeldegebühr 5,- €. Weitere Infos zu den Disziplinen unter:

<https://mehrkampfcup-braunschweiger-land.de/de/vereine-mitmachen.html>



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm.

Anfangszeiten (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer Sen mJU20 mJU18	Frauen Seni wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	M/W13 M/W12	M/W11 M/W10	Team U10
10:30		4-Kampf 100m Hü			4-Kampf Hoch		
11:00	3-/5-Kampf 100m	3-/5-Kampf 100m	4-Kampf 100m	4-Kampf Weit			
11:30						4-Kampf Hoch	
12:00					3-/4-Kampf 75m		
12:30							
13:00						3-/4-Kampf 50m	
13:30							KiLa-MK 40m Sprint

Der endgültige Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen dem Ende einer Disziplin und dem Beginn der nächsten Disziplin wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 Minuten eingehalten.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.