



## NLV-KiLa Cup powered by NLV (Kreisescheid Peine)



<b>Datum:</b>	Samstag, den 03. August 2024
<b>Austragungsort:</b>	Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen (Anfahrt siehe Seite 10)
<b>Veranstalter:</b>	NLV Kreis Peine e.V.
<b>Ausrichter:</b>	LG Peiner Land
<b>Beginn:</b>	11:00 Uhr (Siegerehrung ca. 15:00 Uhr)
<b>Altersklassen:</b>	Kinder U10 und U12 (Jahrgänge 2013-2018), keine Geschlechtertrennung
<b>Wertung:</b>	Team-Mehrkampfwertung (keine Einzelwertung)
<b>Teams:</b>	Vereins- und sportartenübergreifende Teams, mind. 6 und max. 11 Teilnehmer pro Team
<b>Preise:</b>	Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmenden; Funktionsshirts für die Siegermannschaft
<b>Meldungen:</b>	Bis spätestens zum <b>30. Juli</b> (eingehend) unter <a href="http://www.ladv.de">www.ladv.de</a> oder alternativ per E-Mail an: <a href="mailto:meldungen@lgpeinerland.de">meldungen@lgpeinerland.de</a>
	Bestandteil sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• Selbst gewählter Teamname</li><li>• Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang</li><li>• Ein namentlich genannter Helfer pro Team</li></ul>
<b>Organisationsgebühr:</b>	30,-€ pro Team Nachmeldegebühr: 5,- € pro Team

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter [www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html](http://www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html) abrufbar sind.

---



## Wettbewerbe:

### U10

#### Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke (5 Hindernisse)
- Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes vorbeigelaufene Hindernis auf der Flachstrecke erhält die Staffel 1 Punkt

*Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?*

#### Weitsprung-Staffel

- Absprung mit einem Bein über Absprungorientierer so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung)
- Nach Landung mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen

*Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?*

#### Drehwurf

- Reifen nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen
- Jedes Kind hat 4 Versuche

*Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite.*

#### Transportlauf

- Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln
- Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt

*Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtpunktzahl*

### U12

#### Hindernissprint-Staffel

- Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke (5 Hindernisse)
- Es nehmen 6 Kinder pro Team teil und jedes Kind muss einmal die Hindernisse und einmal die Flachstrecke absolvieren

*Welche Staffel erreicht die schnellste Laufzeit?*

#### Weitsprung

- Individuelle Anlaufänge und Absprung mit einem Bein so weit wie möglich in die Grube (zentimetergenaue Messung)
- 4 Versuche je Kind, wobei der beste Versuch in die Wertung eingeht

*Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite*

#### Drehwurf

- Tennisring nach max. einer 1 ½ Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen
- 4 Versuche je Kind, wobei der beste Versuch in die Wertung eingeht

*Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite.*

#### 800m

- Frei zu bestimmende Anzahl an Kindern darf je einmal laufen (mind. 6)

*Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtzeit*

Mit freundlicher Unterstützung der AOK Niedersachsen und Novo Nordisk