

## Kreisbestenliste 2009 (Stand: 25.10.2009)

### Männer

100 m Lauf				
11,76	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Greene 20.05.2009
11,91	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Schöningen 17.05.2009
12,17	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Garbsen 01.05.2009
12,90	Menzel, Frederik	89	LG Peiner Land	Vöhrum 02.05.2009
13,61	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Wunstorf 24.05.2009
13,8	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Alfeld 11.07.2009
200 m Lauf				
23,09	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Hildesheim 12.09.2009
24,74	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Hannover 06.09.2009
28,96	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden 22.07.2009
29,03	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover 06.09.2009
400 m Lauf				
50,40	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Osterode 29.08.2009
59,01	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen 09.05.2009
62,74	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Osterode 20.06.2009
800 m Lauf				
1:55,88	Knüppel, Niklas	89	LG Peiner Land	Lübeck 18.07.2009
2:14,89	Finger, Roland	79	TSV Mehrum	Hannover 06.06.2009
2:17,66	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden 22.07.2009
2:41,16	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum 02.05.2009
2:46,27	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum 02.05.2009
1000 m Lauf				
2:53,26	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden 01.07.2009
1500 m Lauf				
4:38,94	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Sarstedt 23.08.2009
4:46,89	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Hannover 06.09.2009
4:52,4	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Alfeld 11.07.2009
6:17,09	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover 06.09.2009
1 Meile				
4:59,4	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Letter 20.05.2009
5:13,5	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Alfeld 11.07.2009
3000 m Lauf				
9:55,79	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Osterode 14.07.2009
10:33,22	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Osterode 20.06.2009
5000 m Lauf				
17:16,23	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter 12.09.2009
18:36,41	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter 12.09.2009
18:39,0	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Edemissen 24.04.2009
18:51,5	Klein, Detlev	60	TV Klein Ilsede	Edemissen 24.04.2009
21:11,4	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Edemissen 24.04.2009
23:17,5	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen 24.04.2009
10000 m Lauf				
39:51,0	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt 23.10.2009
43:57,2	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Fallersleben 26.06.2009
1 Stunde Lauf				
14.770	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt 23.10.2009
13.488	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Fallersleben 26.06.2009
10 km Lauf				
36:43	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Lehrte 04.09.2009
36:50	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Aarhus (DEN) 29.05.2009
38:08	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Bremerhaven 11.07.2009
38:46	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelertse	Wolfsburg-Vorsfelde 15.03.2009
40:49	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde 15.03.2009
48:16	Bußmann, Erwin	53	TV Klein Ilsede	Hannover 03.05.2009
49:29,7	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Hasede 14.06.2009
53:02	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover 03.05.2009
Halbmarathonlauf				
1:23:30	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre 28.03.2009
1:27:39	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg 06.09.2009
1:25:23	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Zeven 04.10.2009
1:30:46	Gruhn, Frank	65	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre 28.03.2009
1:31:46	Rothe, Friedrich	55	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg 06.09.2009

1:32:37	Töpke, Marc	77	Spvgg Groß Bülten	Hannover	03.05.2009
1:35:16	Mühlbach, Michael	63	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
1:35:48	Wypior, Klaus	61	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
1:36:15	Friede, Thomas	60	LG Peiner Land	Hannover	03.05.2009
1:38:37	Schmidt, Thomas	61	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
<b>Halbmarathon Mannschaft</b>					
4:49:41	Mühlbach, M; Wypior, K; Schmidt, T.		TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
<b>Marathonlauf</b>					
3:03:59	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Hanau	18.04.2009
3:06:48	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Hanau	18.04.2009
3:17:04	Gerlach, Dr. Thomas	60	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	25.10.2009
3:18:25	Bußmann, Erwin	53	TV Klein Ilsede	Köln	04.10.2009
3:19:09	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Hanau	18.04.2009
3:29:08	Gruhn, Frank	65	Spvgg Groß Bülten	Frankfurt	25.10.2009
3:34:20	Bosle, Elgar	55	Spvgg Groß Bülten	Springe	21.03.2009
3:38:52	Schmidt, Thomas	61	TV Klein Ilsede	Berlin	20.09.2009
<b>Marathon Mannschaft</b>					
9:29:56	Weisgerber, Minnich, Schaffranek		Spvgg Groß Bülten	Hanau	18.04.2009
<b>4x100m Staffel</b>					
46,63	Thierse, Jens; Knoblauch, Steffen; Wiedenroth, Constantin; Menzel Frederik		LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009
<b>110 m Hürden Lauf</b>					
17,52	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	10.05.2009
17,64	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Vöhrum	02.05.2009
<b>400 m Hürden Lauf</b>					
56,57	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Lübeck	18.07.2009
<b>Hochsprung</b>					
1,76	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	09.05.2009
1,43	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter	12.09.2009
<b>Stabhochsprung</b>					
3,50	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Garbsen	01.05.2009
<b>Weitsprung</b>					
6,95	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Garbsen	25.07.2009
6,51	Walking, Jens	88	TSV Mehrum	Vöhrum	02.05.2009
4,65	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Wunstorf	24.05.2009
4,01	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	06.09.2009
<b>Kugelstoss 7,26 kg</b>					
12,82	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009
11,08	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	09.05.2009
10,82	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009
9,41	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
<b>Diskuswurf 2 kg</b>					
34,87	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	10.05.2009
29,72	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
26,17	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Hannover	06.09.2009
<b>Hammerwurf 7,26 kg</b>					
22,50	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
19,85	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	26.09.2009
<b>Speerwurf 800 g</b>					
34,78	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	10.05.2009
32,88	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
<b>Dreikampf</b>					
1.912	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	09.05.2009
<b>Fünfkampf</b>					
2.887	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Hannover	06.09.2009
2.314	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Hannover	06.09.2009
<b>Zehnkampf</b>					
5.477	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	9.5./10.5.09

## Frauen

<b>100 m Lauf</b>					
15,0	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
<b>200 m Lauf</b>					
33,11	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
<b>800 m Lauf</b>					
2:44,77	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Braunschweig	23.06.2009
<b>1000 m Lauf</b>					

3:40,20	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	01.09.2009
1500 m Lauf					
5:38,6	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Alfeld	02.06.2009
6:46,66	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Braunschweig	21.08.2009
1 Meile					
6:17,03	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2009
7:18,09	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2009
3000 m Lauf					
11:27,39	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Wunstorf	24.05.2009
11:42,26	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Dessau	07.06.2009
12:54,1	Cramm, Nina	82	TV Klein Ilsede	Edemissen	24.04.2009
13,34,70	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
13:44,6	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen	24.04.2009
5000 m Lauf					
20:24,14	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Greene	20.05.2009
20:56,39	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Bremen	26.04.2009
23:41,17	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Bremen	26.04.2009
10000 m Lauf					
51:17,5	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	23.10.2009
1 Stunde Lauf					
11.620	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	23.10.2009
10 km Lauf					
42:07	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	25.10.2009
42:20	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Aarhus (DEN)	29.05.2009
43:32	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	03.05.2009
48:25	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lemwerder	22.03.2009
Halbmarathonlauf					
1:31:14	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
1:32:24	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Berlin	05.04.2009
1:50:55	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Okertalsperre	28.03.2009
Marathonlauf					
3:22,35	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Hamburg	26.04.2009
Kugelstoss 4 kg					
10,73	Sielski, Christin	89	LG Peiner Land	Osnabrück	04.06.2009
9,42	Kosel, Dorothee	89	LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009
7,36	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
6,88	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Vöhrum	02.05.2009
Speerwurf 600 g					
32,59	Sielski, Christin	89	LG Peiner Land	Osnabrück	04.06.2009
Fünfkampf					
1.841	Minnich, Cynthia	91	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	06.09.2009

### Senioren M 30

800 m Lauf					
2:14,89	Finger, Roland	79	TSV Mehrum	Hannover	06.06.2009
5000 m Lauf					
18:36,41	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	12.09.2009
10 km Lauf					
38:08	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Bremerhaven	11.07.2009
Halbmarathonlauf					
1:25:23	Klimczak, Gregor-Andreas	75	Spvgg Groß Bülten	Zeven	04.10.2009
1:32:37	Töpke, Marc	77	Spvgg Groß Bülten	Hannover	03.05.2009

### Senioren M 40

100 m Lauf					
13,8	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
200 m Lauf					
28,96	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden	22.07.2009
400 m Lauf					
62,74	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
800 m Lauf					
2:17,66	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden	22.07.2009
1000 m Lauf					
2:53,26	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Minden	01.07.2009

1500 m Lauf					
4:38,94	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Sarstedt	23.08.2009
4:52,4	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
1 Meile					
4:59,4	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Letter	20.05.2009
5:13,5	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
3000 m Lauf					
9:55,79	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Osterode	14.07.2009
10:33,22	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
5000 m Lauf					
17:16,23	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	12.09.2009
18:39,0	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Edemissen	24.04.2009
10 km Lauf					
36:43	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Lehrte	04.09.2009
38:46	Stille, Oliver	69	Eintracht Oelerse	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2009
Halbmarathonlauf					
1:23:30	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre	28.03.2009
1:30:46	Gruhn, Frank	65	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre	28.03.2009
Halbmarathon Mannschaft					
4:49:41	Mühlbach, M; Wypior, K; Schmidt, T.		TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
Marathonlauf					
3:03:59	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Rodenbach	18.04.2009
3:29:08	Gruhn, Frank	65	Spvgg Groß Bülten	Frankfurt	25.10.2009
Marathon Mannschaft					
9:29:56	Weisgerber, Minnich, Schaffranek		Spvgg Groß Bülten	Rodenbach	18.04.2009
Kugelstoss 7,26 kg					
12,82	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009

## Senioren M 45

5000 m Lauf					
18:51,5	Klein, Detlev	60	TV Klein Ilsede	Edemissen	24.04.2009
Halbmarathonlauf					
1:35:16	Mühlbach, Michael	63	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
1:35:48	Wypior, Klaus	61	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
1:36:15	Friede, Thomas	60	LG Peiner Land	Hannover	03.05.2009
1:38:37	Schmidt, Thomas	61	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
Marathonlauf					
3:17:04	Gerlach, Dr. Thomas	60	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	25.10.2009
3:38:52	Schmidt, Thomas	61	TV Klein Ilsede	Berlin	20.09.2009
Kugelstoss 7,26 kg					
10,82	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Vöhrum	02.05.2009
9,41	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
Diskuswurf 2 kg					
29,72	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
Hammerwurf 7,26 kg					
22,50	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009
Speerwurf 800 g					
32,88	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Edemissen	26.09.2009

## Senioren M 50

100 m Lauf					
13,61	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Wunstorf	24.05.2009
200 m Lauf					
29,03	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	06.09.2009
1500 m Lauf					
6:17,09	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	06.09.2009
10 km Lauf					
53:02	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
Halbmarathonlauf					
1:31:46	Rothe, Friedrich	55	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	06.09.2009
Marathonlauf					
3:34:20	Bosle, Elgar	55	Spvgg Groß Bülten	Springe	21.03.2009
100 m Hürden Lauf					
19,62	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Wunstorf	24.05.2009

Weitsprung					
4,65	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Wunstorf	24.05.2009
4,01	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	06.09.2009
Hochsprung					
1,43	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter	12.09.2009
Kugelstoss 6 kg					
10,86	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Salzgitter Bad	24.06.2009
8,62	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter	12.09.2009
Diskuswurf 1,5 kg					
34,78	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Meppen	26.04.2009
26,71	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter	12.09.2009
Hammerwurf 6 kg					
29,18	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Meppen	26.04.2009
Speerwurf 700 g					
38,57	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Wunstorf	24.05.2009
30,39	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter	12.09.2009
Werferfünfkampf					
2.703	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Meppen	26.04.2009
Fünfkampf					
2.363	Küster, Siegmund	57	TV Klein Ilsede	Hannover	06.09.2009

### Senioren M 55

800 m Lauf					
2:41,16	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Vöhrum	02.05.2009
2:46,27	Josel, Rainer	53	Spvvg Groß Bülten	Vöhrum	02.05.2009
5000 m Lauf					
21:11,4	Josel, Rainer	53	Spvvg Groß Bülten	Edemissen	24.04.2009
10000 m Lauf					
39:51,0	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Helmstedt	23.10.2009
43:57,2	Josel, Rainer	53	Spvvg Groß Bülten	Fallersleben	26.06.2009
1 Stunde Lauf					
14.770	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Helmstedt	23.10.2009
13.488	Josel, Rainer	53	Spvvg Groß Bülten	Fallersleben	26.06.2009
10 km Lauf					
40:49	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2009
48:16	Bußmann, Erwin	53	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
Halbmarathonlauf					
1:27:39	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	06.09.2009
Marathonlauf					
3:06:48	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Rodenbach	18.04.2009
3:18:25	Bußmann, Erwin	53	TV Klein Ilsede	Köln	04.10.2009
3:19:09	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvvg Groß Bülten	Rodenbach	18.04.2009

### Senioren M 60

Kugelstoss 5 kg					
13,33	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Wunstorf	23.05.2009
9,05	Prieß, Dr. Burkard	47	LG Peiner Land	Edemissen	21.03.2009
Diskuswurf 1 kg					
37,79	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Salzgitter	12.09.2009

### Senioren M 65

5000 m Lauf					
23:17,5	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	24.04.2009
10 km Lauf					
49:30	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Hasede	14.06.2009
Halbmarathonlauf					
1:45:15	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Hannover	03.05.2009
Kugelstoss 5 kg					
8,54	Meise, Gerhard	40	LG Peiner Land	Edemissen	26.09.2009
Speerwurf 600 g					
36,04	Meise, Gerhard	40	LG Peiner Land	Edemissen	26.09.2009

## Senioren M 75

Kugelstoss 4 kg					
9,30	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Meppen	26.04.2009
Diskuswurf 1 kg					
23,17	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Edemissen	21.03.2009
Hammerwurf 4 kg					
22,80	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Salzgitter Bad	18.04.2009
Speerwurf 500 g					
18,01	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Edemissen	21.03.2009
Werferfünfkampf					
2.385	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Meppen	26.04.2009

## Seniorinnen W 40

800 m Lauf					
2:44,77	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Braunschweig	23.06.2009
1000 m Lauf					
3:40,20	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	01.09.2009
1500 m Lauf					
5:38,6	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Alfeld	02.06.2009
1 Meile					
6:17,03	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2009
3000 m Lauf					
11:42,26	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Dessau	07.06.2009
5000 m Lauf					
20:56,39	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Bremen	26.04.2009
10 km Lauf					
42:07	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	25.10.2009
43:32	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	03.05.2009
Halbmarathonlauf					
1:32:24	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Berlin	05.04.2009
Marathonlauf					
3:22,35	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Hamburg	26.04.2009

## Seniorinnen W 45

100 m Lauf					
15,0	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
200 m Lauf					
33,11	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
3000 m Lauf					
11:27,39	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Wunstorf	24.05.2009
13,34,70	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Osterode	20.06.2009
5000 m Lauf					
20:24,14	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Greene	20.05.2009
10 km Lauf					
42:20	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Aarhus (DEN)	29.05.2009
Halbmarathonlauf					
1:31:14	Hornbostel, Ulla	60	TV Klein Ilsede	Hannover	03.05.2009
Kugelstoss 4 kg					
7,36	Stille, Andrea	63	SV Eintracht Oelerse	Alfeld	11.07.2009
6,88	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Vöhrum	02.05.2009

## Seniorinnen W 65

1500 m Lauf					
6:46,66	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Braunschweig	21.08.2009
1 Meile					
7:18,09	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2009
3000 m Lauf					
13:44,6	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen	24.04.2009
5000 m Lauf					
23:41,17	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Bremen	26.04.2009

10000 m Lauf					
51:17,5	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	23.10.2009
1 Stunde Lauf					
11.620	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	23.10.2009
10 km Lauf					
48:25	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lemwerder	22.03.2009
Halbmarathonlauf					
1:50:55	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Okertalsperre	28.03.2009

### Seniorinnen W 75

Kugelstoss 3 kg					
7,25	Rosenberg, Adelheid	34	LG Peiner Land	Wunstorf	23.05.2009