

Bestenliste Männer/Frauen 2023

Altersklasse	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Verein	Datum	Ort
M	400 m	1	54,66	Müller, Marten	TSV Mehrum	19.08.2023	Berlin-Zehlendorf
	800 m	1	2:03,67	Müller, Marten	TSV Mehrum	29.08.2023	Göttingen
		2	2:10,26	Bode, Julius	TSV Mehrum	03.06.2023	Peine
		3	2:23,65	Geffert, Samuel	TSV Mehrum	29.08.2023	Göttingen
M30	1.500 m	1	4:47,96	Dordel, Dennis	LG Peiner Land	26.08.2023	Edemissen
		2	5:44,28	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	200 m	1	27,55	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	Diskuswurf 2 kg	1	31,46	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	Weitsprung	1	5,41	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	5-Kampf	1	2.106	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	Speerwurf 800 g	1	37,81	Thierse, Lars	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
M35	Diskuswurf 2 kg	1	33,06	Thierse, Jens	LG Peiner Land	10.09.2023	Zeven
	Weitsprung	1	6,25	Thierse, Jens	LG Peiner Land	10.09.2023	Zeven
	5-Kampf	1	1.328	Thierse, Jens	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	Speerwurf 800 g	1	29,39	Thierse, Jens	LG Peiner Land	17.09.2023	Delmenhorst
	Marathon	1	2:57:50	Knoblauch, Steffen	LG Peiner Land	03.12.2023	Valencia
M40	100 m	1	12,69	Fischer, Henning	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
	Weitsprung	1	5,45	Fischer, Henning	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
	Speerwurf 800 g	1	33,59	Fischer, Henning	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
	Kugelstoß 7,26 kg	1	9,87	Fischer, Henning	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
M45	800 m	1	2:54,13	Göhlich, Matthias	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
M50	1.500 m	1	5:26,70	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	23.06.2023	Stadthagen
	100 m	1	12,70	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	21.05.2023	Schöningen
	200 m	1	26,03	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	11.06.2023	Gronau
	400 m	1	58,71	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	28.05.2023	Edemissen
	400 m Hürden 0,838 m	1	73,49	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	21.04.2023	Stendal
	5.000 m	1	19:55,47	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	07.05.2023	Edemissen
	800 m	1	2:25,45	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	02.07.2023	Schladen
	Weitsprung	1	4,36	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	03.06.2023	Peine
	5km Straße	1	20:50	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	25.03.2023	Dingelstädt
M65	1.500 m	1	6:12,95	Oppermann, Bernd	SVG Groß Bülten	26.08.2023	Edemissen

Bestenliste Männer/Frauen 2023

Altersklasse	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Verein	Datum	Ort
M70	100 m	1	13,79	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	06.05.2023	Salzgitter-Lebenstedt
	200 m	1	27,91	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	28.05.2023	Edemissen
	Weitsprung	1	4,20	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	23.09.2023	Edemissen
M75	Diskuswurf 1 kg	1	22,09	Weber, Werner	LG Peiner Land	15.04.2023	Edemissen
	Kugelstoß 4 kg	1	9,49	Weber, Werner	LG Peiner Land	29.04.2023	Braunschweig

Bestenliste Männer/Frauen 2023

Altersklasse	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Verein	Datum	Ort
W	100 m	1	12,80	Barth, Sarina	LG Peiner Land	01.05.2023	Garbsen
W30	Halbmarathon	1	1:43:03	Fichtner, Sarah	TSV Mehrum	26.03.2023	Hannover
W35	Diskuswurf 1 kg	1	19,72	Szanwald, Corinna	TSV Mehrum	05.08.2023	Lüchow
	Kugelstoß 4 kg	1	8,00	Szanwald, Corinna	TSV Mehrum	05.08.2023	Lüchow
W40	Weitsprung	1	4,40	Wiskow, Nicole	MTV Vechelde	23.09.2023	Edemissen
W45	3.000 m	1	14:50,57	Stemmer-Hamerlinski, Danie	SV Anker 06 Gadenstedt	23.09.2023	Edemissen
W55	1.500 m	1	6:21,86	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	21.05.2023	Schöningen
	3.000 m	1	13:57,14	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	11.06.2023	Gronau
	800 m	1	3:04,62	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	02.07.2023	Schladen
	Diskuswurf 1 kg	1	15,13	Weber-Badili, Rachida	LG Peiner Land	22.04.2023	Sarstedt
	Kugelstoß 3 kg	1	7,29	Weber-Badili, Rachida	LG Peiner Land	07.10.2023	Stadthagen
	5km Straße	1	24:57	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	25.03.2023	Dingelstädt
W65	Diskuswurf 1 kg	1	14,49	Künnemann, Doris	TSV Arminia Vöhrum	23.09.2023	Edemissen
	Kugelstoß 3 kg	1	6,57	Künnemann, Doris	TSV Arminia Vöhrum	15.04.2023	Edemissen